

Sterilisatie bij mannen

Vasectomie

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten een vasectomie (sterilisatie) te laten verrichten. In deze folder leest u meer over de ingreep.

Wat is een vasectomie?

Bij een vasectomie maakt de uroloog hoog in de balzak een onderbreking in beide zaadleiters. De uiteinden worden afgebonden. De zaadcellen kunnen de bijbal dan niet meer verlaten en de productie van zaadcellen in de teelballen stopt. De onvruchtbaarheid na een vasectomie is definitief. Zeer zelden ontstaat na verloop van tijd spontaan een nieuwe verbinding tussen de onderbroken zaadleiters.

Vóór de ingreep

Om te voorkomen dat beharing op de balzak voor ontstekingen zorgt, is het noodzakelijk dat u de balzak drie dagen van tevoren scheert.

Wanneer u na de ingreep naar huis gaat, adviseren wij u om niet zelf een auto te besturen. Ook fietsen wordt afgeraden.

De ingreep

U kunt zich de dag van de ingreep op het afgesproken tijdstip melden aan de balie van de polikliniek Urologie op de eerste etage, route 105.

De vasectomie vindt plaats onder plaatselijke verdoving in de kleine operatiekamer op de polikliniek. De uroloog verdooft de huid en de zaadleider met een kleine injectie. Hierna is de ingreep normaal gesproken niet pijnlijk. De arts maakt twee kleine openingen in de huid van de balzak, onderbreekt de zaadleiters en bindt ze af. De wondjes worden soms gehecht met oplosbaar materiaal, dat na ongeveer 14 dagen oplost. Daarna dekt de verpleegkundige de wondjes af met twee gaasjes. De behandeling duurt ongeveer 20 tot 30 minuten.

Na de ingreep

Om het geopereerde gebied steun te geven, raden wij u aan om op de dag van de ingreep een strakke onderbroek of zwembroek te dragen. De gaasjes blijven zo ook goed op de wondjes zitten. Ook de balzak blijft hierdoor beter op zijn plaats zitten, wat minder pijn veroorzaakt. Bewegingen van de balzak kunnen in het begin nogal gevoelig zijn.

Vanaf de dag na de operatie kunt u zich weer douchen. Baden is na vijf dagen weer mogelijk. Na de operatie mag u 10 dagen geen zware lichamelijke arbeid verrichten, sporten of fietsen.

Controle vruchtbaarheid

Na de ingreep krijgt u een onderzoek voor controle van de vruchtbaarheid. Meer informatie over de verzameling en afgifte van sperma leest u in de folder Sperma onderzoek na een sterilisatie. Deze folder krijgt u mee na de ingreep.

Na het inleveren van het zaadmonster ontvangt u na ongeveer 2 tot 3 weken schriftelijk bericht. Zijn er geen zaadcellen meer zichtbaar, dan is de sterilisatie definitief en is de behandeling ten einde. Zolang u dit bericht nog niet heeft ontvangen, moet u tijdens de gemeenschap een voorbehoedsmiddel gebruiken.

Het kan zijn dat u meerdere keren een zaadmonster moet inleveren. U krijgt hierover dan schriftelijk bericht. Een potje en het bijbehorende laboratoriumbriefje kunt u ophalen bij de polikliniek Urologie.

Risico's en complicaties

Na een operatie is er altijd kans op een nabloeding of infectie. Als u de adviezen uit deze folder goed opvolgt, neemt de kans op een nabloeding af. In zeldzame gevallen kan er spontaan een nieuwe verbinding tussen de zaadleiters ontstaan.

Kosten

Elk jaar wordt landelijk bepaald welke zorg via het basispakket van de zorgverzekering verzekerd blijft. De sterilisatie van mannen is geen onderdeel van het basispakket. Sommige zorgverzekeraars vergoeden de behandeling wel als u aanvullend verzekerd bent. Raadpleeg dus uw polisvoorwaarden of informeer bij uw ziektekostenverzekeraar.

Als u de kosten zelf moet betalen, kunt u bij de zorgadministratie van het Maasziekenhuis een prijsindicatie opvragen. Het telefoonnummer van de zorgadministratie is 0485-84 60 40. Zij zijn iedere werkdag bereikbaar tussen 08.30 en 12.30 uur. Het is belangrijk om te weten dat u aan deze richtprijs geen rechten kunt ontlenen.

Bericht van verhindering

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, neemt u dan zo spoedig mogelijk met de polikliniek Urologie op telefoonnummer 0485-84 53 45. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

maasziekenhuis Pant^ein

Meer informatie

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, neemt u dan op werkdagen contact op met de polikliniek Urologie, telefoonnummer 0485-84 53 45. 's Avonds en in het weekend kunt u met dringende vragen terecht bij de Spoedeisende Hulp, telefoonnummer 0485-84 53 31.

Mei 2019 - Versie 3
URO004