

## 24-uurs urine verzamelen

In de urine worden stoffen uitgescheiden die het product zijn van de stofwisseling in het lichaam. Door te meten hoeveel van die stoffen u in 24 uur via uw urine uitscheidt, kan uw arts een aanwijzing krijgen over het functioneren van uw stofwisseling en de verschillende organen die hierbij een rol spelen.

Het betreft hier de volgende mogelijke onderzoeken:

- Micro-albumine
- Totaal eiwit
- Kreatinine
- Kreatinine klaring\*
- Ureum
- Chloor
- Kalium
- Natrium
- Calcium
- Fosfaat
- Urinezuur
- Magnesium
- Bence Jones

\* Bij dit onderzoek is behalve urine ook een bloedafname noodzakelijk.

### Het verzamelen van 24-uurs urine

U dient alle urine te verzamelen en te bewaren in een bokaal. Deze kunt u verkrijgen bij de balie van de poli Bloedafname.

Het is belangrijk dat er geen urine verloren gaat en dat u elke keer wanneer u naar het toilet gaat, de urine opvangt. Al bij één keer vergeten op te vangen, is het onderzoek mislukt.

### Verloop van het onderzoek

- De verzamelperiode loopt van 's morgens 8.00 uur tot de volgende ochtend 8.00 uur.
- Op de ochtend dat u met het verzamelen begint, gaat u om 8.00 uur nog eenmaal naar het toilet om te plassen. Deze urine verzamelt u niet.

- Hierna bewaart u alle urine van de komende 24 uur in de bokaal. De volgende ochtend om 8.00 uur plast u de laatste keer in de bokaal.
- U schrijft op het etiket de datum/tijd van starten en de datum/tijd wanneer u stopt.
- U bent nu klaar met verzamelen. Sluit de bokaal goed af en vermeld duidelijk uw naam en geboortedatum op de bokaal. Lever deze, bij voorkeur dezelfde dag voor 10.00 uur, in bij de poli Bloedafname in Maasziekenhuis Pantein.
- Vergeet niet het aanvraagformulier dat u van uw behandelend arts heeft gekregen, uw legitimatiebewijs en de gegevens van uw zorgverzekering mee te nemen naar het ziekenhuis.
- Komt u voor het eerst naar het Maasziekenhuis? Laat u zich dan eerst registreren bij de receptie in de centrale hal. Neemt u hiervoor uw legitimatiebewijs en de gegevens van uw zorgverzekering mee.
- Komt u alleen urine inleveren, dan toetst u bij de keuzezuil in dat u komt voor afgifte van materiaal en neemt u een nummer. U wordt met voorrang geholpen.
- Komt u naast het inleveren van de urine ook voor bloedafname (kreatinine klaring)? Dan toetst u bij de keuzezuil in dat u komt voor bloedafname en neemt u een nummer. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte.

### Extra aandachtspunten

- Als u één keer vergeet de urine op te vangen, is het onderzoek mislukt. U moet de verzameling van urine dan op een andere dag opnieuw beginnen. Houdt u er daarbij rekening mee dat urine niet op zaterdag of zondag naar het ziekenhuis kan worden gebracht. Begin het onderzoek dus nooit op vrijdag of zaterdag.
- Als u verwacht aan één bokaal niet voldoende te hebben, dan kunt u aan de medewerker van de poli bloedafname een extra bokaal vragen.
- Bewaar de bokaal bij voorkeur op een koele en donkere plaats.
- Inleveren kan uitsluitend op de poli Bloedafname van Maasziekenhuis Pantein.

### Uitslag

De uitslag krijgt u op het spreekuur van uw huisarts of specialist die het onderzoek heeft aangevraagd.

### Waar vindt u de poli Bloedafname?

De poli Bloedafname bevindt zich op de begane grond van Maasziekenhuis Pantein. Volgt u route 026.

### Openingstijden poli Bloedafname

Maandag t/m vrijdag van 7.30 tot 17.00 uur.

# maasziekenhuis Pant<sup>e</sup>in

## Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neemt u dan gerust contact op met het secretariaat van het laboratorium via telefoonnummer 0485-84 64 71.

Juli 2018 - Versie 5  
LAB006