

## Oesophago–gastro–duodenoscopie

Inwendig onderzoek van het maagdarmkanaal

In overleg met uw behandelend arts, heeft u besloten tot een oesophago–gastro–duodenoscopie. Dit is een inwendig onderzoek van de slokdarm, de maag en het begin van de dunne darm. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

Met behulp van een bestuurbare, buigzame slang (endoscoop) onderzoekt de maag–darm–lever–arts (mdl–arts) of internist de binnenkant van de organen. De binnenzijde van de slokdarm (oesophagoscopie), maag (gastroscoopie) en twaalfvingerige darm (duodenoscopie) worden bekeken. Eventuele bijzonderheden en afwijkingen kunnen door dit onderzoek worden ontdekt. Ook is het mogelijk om via de endoscoop stukjes weefsel pijnloos weg te halen voor microscopisch onderzoek.

### Vorbereiding op het onderzoek

#### Belangrijk!

Vertel de internist vóór het onderzoek:

- of u medicijnen gebruikt, zoals maagbeschermers of bloedverdunnende medicatie, zoals sintrom, marcoumar, dabigtran, prasugrel, rivaroxaban, ticagrelor, ascal, persantin of plavix of andere bloedverdunnende medicatie;
- of u allergisch bent voor bepaalde geneesmiddelen;
- of u aan hart- of longaandoeningen lijdt;
- of u zwanger bent.

#### Eten en drinken

Het is belangrijk dat uw maag leeg is tijdens het onderzoek. Daarom mag u vanaf 24.00 uur niets meer eten of drinken of roken als het onderzoek voor de middag plaats vindt. De avond vóór het onderzoek kunt u normaal eten.

Als het onderzoek 's middags plaatsvindt, mag u tot 9.00 uur licht ontbijten. Een licht ontbijt is een beschuitje met jam of rookvlees en een kopje thee. Na het ontbijt mag u niets meer eten en drinken. Wij raden u aan vanaf die tijd ook niet meer te roken.

### **Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?**

- Uw legitimatiebewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs),
- Als u medicijnen gebruikt vragen wij u om voorafgaand aan het ziekenhuisbezoek bij uw eigen apotheek een geneesmiddelenpaspoort op te halen. Het geneesmiddelenpaspoort is een lijst met de geneesmiddelen die u op dit moment gebruikt met daarbij informatie over mogelijke allergieën en geneesmiddelen die u in het verleden heeft gebruikt.

### **Vervoer naar huis**

Heeft u met de arts afgesproken dat u een roesje krijgt? Dan is het belangrijk dat u vooraf het vervoer naar huis regelt. Tijdens het onderzoek krijgt u namelijk medicijnen (het roesje) toegediend waardoor u na het onderzoek nog wat versuft bent. Daardoor mag u na het onderzoek niet zelf aan het verkeer deelnemen.

### **Het onderzoek**

#### **Melden**

Het onderzoek vindt plaats op de scopie afdeling op de eerste verdieping, route 111. U kunt zich melden bij de balie en plaatsnemen in de wachtruimte. De verpleegkundige komt u ophalen als u aan de beurt bent.

#### **Krijgt u een roesje?**

Heeft u met de arts afgesproken dat u een roesje krijgt? Dan wordt u voor dit onderzoek opgenomen op de mediumcare unit. De mediumcare unit is één kamer waar zeven patiënten opgenomen kunnen worden. Hier vindt de voorbereiding op het onderzoek plaats en hier komt u na het onderzoek ook weer terug. Bij de opname op de mediumcare unit stelt de verpleegkundige u een aantal vragen en voert controles uit.

Voor het roesje krijgt u tijdens het onderzoek via een infuusnaald een slaapmiddel en pijnstilling toegediend. Deze medicijnen worden een roesje genoemd. Een roesje is geen narcose. U kunt wel zich beter ontspannen, zodat het onderzoek gemakkelijker verloopt. U heeft minder pijn, u voelt zich slaperig en rustiger, zodat het onderzoek minder belastend is. Bij een roesje duurt de voorbereiding voor het onderzoek ongeveer 30 minuten. Voor de afleiding en om de tijd te overbruggen, kunt u iets te lezen of een iPad meenemen.

In verband met de privacy van u en de andere patiënten is het niet mogelijk om familie bij u op de mediumcare unit te laten verblijven. Uw begeleider kan in de wachtruimte op u wachten of u kunt een telefoonnummer van uw begeleider achterlaten bij de balie.

## Het onderzoek

De arts die het onderzoek uitvoert, vraagt u om op uw linkerkant op de onderzoekstafel te gaan liggen. Draagt u een gebitsprothese, dan zal de verpleegkundige u vragen deze te verwijderen.

Vervolgens legt de arts een slangetje (endoscoop) achter op uw tong en wordt u gevraagd goed te slikken. U slikt de slang waarschijnlijk zonder veel moeite in. Het is heel normaal dat daarbij een kokhalsreflex optreedt. Het inbrengen van de slang en de aanwezigheid hiervan in uw keel belemmeren uw ademhaling niet. Om de kokhalsreflex te verminderen, kunt u er voor kiezen uw keel met een spray te laten verdoven.

De arts leidt de endoscoop van de slokdarm naar de maag en de twaalfvingerige darm om deze van binnen te bekijken. Om de maag beter te kunnen bekijken, wordt er tijdens het onderzoek CO<sub>2</sub> (lucht) in de maag geblazen. Het is normaal dat u hierdoor lucht opboort.

## Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt 10 tot 15 minuten.

## Na het onderzoek

### Naar huis

Als u geen roesje heeft gehad, mag u direct naar huis.

Heeft u wel een roesje gehad, dan gaat u na het onderzoek terug naar de mediumcare unit. Hier wordt u nog een uur bewaakt via de monitor vanwege de toegediende medicatie. Voordat u naar huis gaat, krijgt u nog wat te eten en te drinken. Houdt u er rekening mee dat u ongeveer twee tot drie uur in het ziekenhuis bent (van opname tot ontslag) wanneer u een roesje krijgt.

### Nazorg

Als u bloedverdunners gebruikt, vertelt de arts u wanneer u deze weer moet innemen.

Als u een keelverdooving heeft gehad, mag u pas 1,5 uur na het onderzoek weer eten of drinken. Begin na die tijd voorzichtig met een slokje water. Gaat dit goed, dan kunt u weer gewoon eten en drinken.

Mocht u na afloop vragen hebben, dan kunt u deze bespreken met de behandelend arts die het onderzoek voor u heeft aangevraagd.

## **Uitslag van het onderzoek**

De arts komt na het onderzoek bij u langs om u te informeren over hoe het onderzoek is gegaan en wat de uitslag is. Er volgt dan geen behandelplan.

Als er weefselstukjes en/of poliepen zijn weggehaald, is de uitslag van het microscopisch onderzoek na ongeveer zeven werkdagen bekend. Uw arts informeert u over deze uitslag. Als het nodig is, wordt er een afspraak gemaakt voor u op de polikliniek.

## **Complicaties**

Als na het onderzoek pijn op de borst of kortademigheid optreedt, moet u contact opnemen met uw behandelend arts of de dienstdoende internist. In de avond/nacht/weekend kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp op telefoonnummer 0485-84 53 31.

## **Bericht van verhindering**

Bent u op de afgesproken dag en tijd verhinderd, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de poli Interne Geneeskunde op telefoonnummer 0485-84 53 60 om een nieuwe afspraak te maken. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

## **Meer informatie**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over het onderzoek, neemt u dan gerust contact op met de polikliniek Interne Geneeskunde, op telefoonnummer 0485-84 53 60.

### **Afspraak oesophago-gastro-duodenoscopie**

Datum: .....

Tijd: .....

Melden op afdeling: .....

Bloedverdunnende medicatie

Stopdatum: .....