

## Thuismonitoring

In overleg met uw gynaecoloog heeft u besloten deel te nemen aan thuismonitoring. Thuismonitoring is een service van het Maasziekenhuis Pantein waarbij een keer per dag een verpleegkundige of verloskundige bij u thuis komt om u en uw baby te controleren. In deze folder leest u daar meer over.

De verpleegkundige of verloskundige kijkt naar de conditie van de baby door een cardiotocogram (CTG) te maken. Hiervoor neemt u in een halfzittende houding plaats. Dit kan het beste op bed. Het voordeel van deze behandelvorm is dat in sommige gevallen een langdurige ziekenhuisopname voorkomen kan worden.

Ook uw bloeddruk wordt gecontroleerd en eventueel wordt bloed afgenomen voor onderzoek. Als er urine onderzocht dient te worden, vragen wij u hiervoor de ochtendurine op te vangen in het betreffende potje.

### Overleg

Gedurende de thuismonitoring blijft u onder behandeling van de gynaecoloog. De verpleegkundige of verloskundige die u die dag gezien heeft en de dienstdoende gynaecoloog overleggen dagelijks of deze behandelvorm toereikend is. Als er aanvullend onderzoek nodig is, dan wordt u thuis gebeld.

### Tijdstip

De thuismonitoring vindt in principe 's ochtends plaats. Dit houdt in dat u tussen 09.00 en 12.00 uur een verpleegkundige of verloskundige thuis kunt verwachten. Het kan echter voorkomen dat door drukte de thuismonitoring niet mogelijk is. U wordt dan tussen 12.00 en 13.00 uur door ons gebeld met het verzoek om 's middags in het ziekenhuis op controle te komen.

In het weekend is er geen thuismonitoring mogelijk. Op vrijdag krijgt u dan ook een afspraakkaart voor het weekend.

### Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kun u altijd contact opnemen met de verpleegafdeling B4. Het telefoonnummer is 0485 - 84 55 70.