

## Poliklinische Revalidatie Behandeling

**Binnenkort komt u naar het Maasziekenhuis voor een Poliklinische Revalidatie Behandeling (PRB). In deze folder krijgt u informatie over deze behandeling, over algemene zaken en voorzieningen in Maasziekenhuis Pantein.**

Deze poliklinische revalidatie behandeling is ontstaan door een samenwerking tussen Maasziekenhuis Pantein en de Sint Maartenskliniek. U mag van ons een goede, kwalitatief hoogstaande behandeling verwachten. Wij zullen u zo goed mogelijk informeren en met u overleggen wanneer dat nodig is. Ook proberen wij zoveel mogelijk rekening te houden met uw wensen voor zorg en behandeling.

### **Wat is Poliklinische Revalidatie Behandeling?**

Bij de poliklinische revalidatie behandeling (PRB) komt u vanuit thuis voor therapie naar het ziekenhuis (met eigen vervoer of met de taxi). Na afloop van de therapie gaat u weer naar huis. Het revalidatieprogramma kan bestaan uit verschillende therapieën en begeleidingsvormen. Zo kunnen fysiotherapie, ergotherapie, logopedie, begeleiding door een maatschappelijk werker of een psycholoog onderdeel uitmaken van uw programma. Afhankelijk van uw situatie verschilt de duur van de therapie. Meestal komt u meerdere dagen per week (maximaal drie) naar de PRB. Alle activiteiten zijn erop gericht om u zo goed mogelijk te laten functioneren met zo min mogelijk beperkingen. De behandelaars zullen hier samen met u aan werken. Als u het prettig vindt, mogen mensen uit uw naaste omgeving altijd meekomen.

### **Planning**

De medewerkers van het Bureau Patiëntenplanning van het Revalidatie Centrum van de Sint Maartenskliniek in Nijmegen verzorgen in samenspraak met de planner van het revalidatieteam in Maasziekenhuis Pantein tijdig de planning van uw behandelingen. Uiteraard streven wij ernaar de wachttijd tussen de therapieën zo kort mogelijk te houden.

Als de startdatum van uw behandeling bekend is, krijgt u hier schriftelijk of telefonisch bericht over. Meestal is dat een paar dagen voordat u met de poliklinische revalidatie behandeling begint. Tegelijkertijd met deze oproep ontvangt u informatie over uw therapierooster, eventuele informatie over uw vervoer en een begeleidende brief, waarin vermeld staat hoe laat u op de eerste therapiedag wordt verwacht en waar u zich dan moet melden. In het therapierooster staan ook de namen van de behandelaars vermeld. Elke vrijdag ontvangt u thuis uw therapierooster voor de volgende week.

Bij het volgen van therapie binnen de poliklinische revalidatie behandeling dient u rekening te houden met onderstaande:

- De poliklinische revalidatiebehandelingen vinden plaats op maandag, dinsdag en/of donderdag. Dit is afhankelijk van de therapeuten door wie u behandeld gaat worden.
- U kunt van tevoren bij de revalidatiearts aangeven welke dag of dagdeel u niet aanwezig kunt zijn. Hiervoor moet u wel een goede reden hebben. In dat geval houden wij hier rekening mee bij de planning. De andere (bovengenoemde) dagen of dagdelen houdt u vrij voor de behandeling. Houdt u hier rekening mee met het maken van andere afspraken.
- We proberen de therapieën iedere week zoveel mogelijk op dezelfde tijden en dagen te plannen.
- Onderbreking van de poliklinische revalidatiebehandeling voor bijvoorbeeld een vakantie kan alleen in overleg met de revalidatiearts.
- We doen ons uiterste best om de verschillende behandelingen zoveel mogelijk direct na elkaar te plannen. Toch kan het soms voorkomen dat u tussen de therapieën door even moet wachten. De wachttijd is maximaal één uur. U kunt in deze tussenliggende tijd gebruik maken van onze wachtkamer voor bijvoorbeeld het lezen van een tijdschrift en/of het drinken van een kop koffie of thee.
- Als u een afspraak om welke reden dan ook niet na kunt komen, meldt u dit minimaal 24 uur van tevoren bij het secretariaat. Het telefoonnummer is 0485-84 52 55.
- Als u drie keer niet naar uw afspraak komt en u meldt zich hiervoor ook niet af, dan wordt de therapie stopgezet en volgt een gesprek met de revalidatiearts.

## **Behandeling**

Op de eerste dag van uw behandeling meldt u zich aan de balie van de afdeling Revalidatiegeneeskunde van Maasziekenhuis Pantein.

## **Het behandelteam**

Een revalidatiebehandeling vraagt motivatie en inzet. U staat er echter niet alleen voor. U wordt ondersteund door verschillende behandelaars. Uw behandelaars werken nauw samen in een behandelteam. Door deze samenwerking kunnen zij hun behandeling en uw wensen zo goed mogelijk op elkaar afstemmen. Afhankelijk van de inhoud van uw revalidatieplan, kunt u in het behandelteam de volgende behandelaars tegen komen.

## ***Revalidatiearts***

De revalidatiearts overlegt met u welke onderzoeken er worden gedaan en welke behandeling er nodig is. In overleg met de verschillende behandelaars stelt de revalidatiearts het behandelplan op. De revalidatiearts is de voorzitter van het behandelteam, coördineert de

behandeling en is eindverantwoordelijk voor de behandeling. Regelmatig overlegt de revalidatiearts met de andere behandelaars over het verloop van uw behandeling. Verder is de revalidatiearts degene die u informeert over uw aandoening en de vooruitzichten.

### ***Fysiotherapeut***

De fysiotherapeut zal u op verwijzing van de revalidatiearts onderzoeken en behandelen. De behandeling is erop gericht uw beperkingen bij het bewegen te verminderen. De fysiotherapeut behandelt u zowel individueel als eventueel in een kleine groep. U leert verschillende vaardigheden. Als u hulpmiddelen nodig heeft, leert de fysiotherapeut u hier mee om te gaan.

### ***Ergotherapeut***

De ergotherapeut traint de vaardigheden die u nodig heeft in uw dagelijkse activiteiten, zoals wassen, aan- en uitkleden, huishoudelijke taken, hobby's en/of werk. Om deze vaardigheden te kunnen uitvoeren zijn eerst andere functies nodig. Voorbeelden hiervan zijn: een goede waarneming, inzicht in hoe een handeling verloopt of een goede motoriek. Soms is het nodig dat de ergotherapeut eerst deze functies met u traint. De ergotherapeut kan u ook adviseren over aanpassingen in huis of over praktische hulpmiddelen en het aanvragen daarvan.

### ***Logopedist***

De werkzaamheden van de logopedist zijn gericht op onderzoek, behandeling en begeleiding op het gebied van communicatieve mogelijkheden, spraak, taal, stem, gehoor en eten en drinken. De logopedist kan gebruik maken van ondersteunende communicatiemiddelen.

### ***Psycholoog***

Ervaat u door uw aandoening veranderingen op emotioneel gebied of in uw denken en handelen? Dan kunt u voor onderzoek, behandeling of begeleiding terecht bij de psycholoog. De psycholoog kan ondersteuning bieden als er sprake is van beperkingen van geheugen, concentratie, planning en/of communicatie. Door de gevolgen van uw aandoening kunnen aanpassingsproblemen ontstaan. De psycholoog kan u en uw partner/familie helpen bij het omgaan met deze problemen. Het onderzoek en de behandeling kunnen gedeeltelijk worden uitgevoerd door een psychologisch medewerker.

### ***Maatschappelijk werker***

Door de gevolgen van uw ongeval of ziekte verandert er vaak veel in uw leefsituatie. De maatschappelijk werker kan u en uw partner/familie begeleiden bij het verwerken van en omgaan met problemen als gevolg van uw plotseling veranderde leefsituatie. Ook kan de maatschappelijk werker u adviseren over hervatting van werk, over wonen, dagbesteding, thuiszorg en andere praktische zaken.

### **Beëindiging van de behandeling**

Als de einddatum van de poliklinische revalidatie behandeling bekend is, bespreekt de revalidatiearts een eventuele nabehandeling met u. Als u thuis hulp nodig heeft, is hier vaak samen met u voor gezorgd of een aanvraag voor gedaan tijdens uw behandelperiode. Is dit niet het geval, dan kunt u hiervoor contact opnemen met de maatschappelijk werker van het behandelteam.

### **Voorzieningen en hulpmiddelen**

Hulpmiddelen worden op voorschrift van een revalidatiearts aangemeten en gemaakt of aangevraagd. Een groot deel van deze producten wordt vergoed door uw ziektekostenverzekeraar of door de gemeente via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO).

De revalidatiearts heeft een spreekuur samen met de orthopedisch schoenmaker waarbij schoenaanpassingen of aangepast schoeisel verzorgd wordt. Op indicatie is er een gezamenlijk spreekuur met de orthopedisch instrumentmaker voor individuele hulpmiddelen op maat, zoals prothesen, beugels en spalken.

### **Belangrijke informatie bij verhindering**

Bent u ziek of juist weer beter? Meldt u dit dan bij het secretariaat Revalidatiegeneeskunde tussen 8.30 en 9.30 uur. Het telefoonnummer is 0485-84 52 55. Als u om een andere reden niet aanwezig kunt zijn, moet u dit minimaal één werkdag van tevoren vóór 12.00 uur doorgeven via hetzelfde telefoonnummer.

### **Vervoer en verzekering**

Bureau Patiëntenplanning regelt met uw zorgverzekeraar de aanvraag voor uw behandeling. De kosten van het vervoer naar het ziekenhuis ten behoeve van Poliklinische Revalidatie Behandeling worden soms gedeeltelijk vergoed door de zorgverzekeraar. U betaalt vooraf zelf de eigen bijdrage in de kosten. Het is verstandig om bij uw zorgverzekeraar te informeren naar de regelingen en vergoedingen van vervoer. Als u via uw zorgverzekeraar niet in aanmerking komt voor vervoersvergoeding, dan bestaat de mogelijkheid via uw gemeente een aanvraag in te dienen voor vergoeding van het vervoer in het kader van de WMO. Voor meer informatie hierover kun u terecht bij uw gemeente. U dient zelf een taxi of andere vervoersvoorziening in te lichten over de tijdstippen waarop u gehaald en gebracht moet worden.

## **Kostbare eigendommen**

Wij raden u aan geen grote geldbedragen, kostbare sieraden of andere waardevolle voorwerpen mee te nemen. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor het zoek raken, kapot gaan of diefstal van eigendommen.

## **Patiëntenverenigingen**

Voor verschillende ziektes en aandoeningen bestaan er patiëntenverenigingen. Hun belangrijkste taak is het verstrekken van informatie en het behartigen van de belangen van hun doelgroep. Als u informatie wilt over patiëntenverenigingen of schriftelijke informatie over uw ziekte of aandoening, dan kunt u daarnaar vragen bij uw behandelend revalidatiearts of één van de behandelend therapeuten.

## **Roken**

Het is op de afdeling Revalidatiegeneeskunde verboden te roken.

## **Vragen**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van de afdeling Revalidatiegeneeskunde. Het telefoonnummer is 0485-84 52 55.

Heeft u vragen over uw behandeling? Neemt u dan contact op met uw behandelend revalidatiearts in het Maasziekenhuis op bovenstaand telefoonnummer.