

## Hyperventilatie-onderzoek

In overleg met uw behandelend arts heeft u een afspraak gemaakt voor een hyperventilatie-onderzoek in Maasziekenhuis Pantein. Met behulp van dit onderzoek kunnen wij bepalen of uw klachten veroorzaakt worden door hyperventilatie.

### Voor het onderzoek

#### Vorbereiding

- Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig.
- Bijna alle medicijnen die u thuis inneemt, kunt u normaal blijven gebruiken. Probeert u echter kalmerende middelen zoveel mogelijk achterwege te laten.
- Neem uw legitimatiebewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs) mee naar het onderzoek.

#### Melden

Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich bij de afdeling Longfunctie, route 111. Hier krijgt u een vragenlijst met betrekking tot uw klachten. Deze lijst vult u vóór het onderzoek in.

### Het onderzoek

#### Het verloop van het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats in het longfunctielaboratorium. U zit tijdens het onderzoek in een stoel en ademt door een mondstuk in en uit. Het mondstuk is verbonden aan een apparaat dat registreert hoe snel en hoe vaak u per minuut ademt en hoeveel koolzuur u uitademt. Ook krijgt u een neusklem op om te voorkomen dat u door uw neus ademt.

Het hyperventilatieonderzoek kan worden opgesplitst in twee delen. Het eerste gedeelte van het onderzoek ademt u 5 minuten rustig door het mondstuk. Daarna vraagt de laborant u om een bepaalde tijd sneller en dieper te ademen dan gewoonlijk. Dit zeer snelle ademen kan een onaangenaam gevoel geven. Vervolgens mag u 3 minuten in uw eigen tempo ademen. Hierna wordt wat bloed afgenomen door middel van een vingerprik.

Na de test wordt gekeken of de klachten die u tijdens de test ondervond vergelijkbaar zijn met de klachten die u thuis heeft.

## **Duur van het onderzoek**

De totale duur van het onderzoek bedraagt ongeveer 30 minuten.

## **Na het onderzoek**

### **Nazorg in het ziekenhuis**

Na het onderzoek is er geen verdere nazorg nodig.

### **Complicaties en bijwerkingen**

Er zijn aan dit onderzoek geen risico's verbonden. Tijdens de test kunt u last krijgen van klachten zoals duizeligheid, benauwdheid, ademnood en een angstig gevoel. Na de test gaan deze klachten weer over.

### **De uitslag**

Uw behandeld arts ontvangt de resultaten van het onderzoek en bespreekt deze met u.

### **Bericht van verhindering**

Bent u op de afgesproken dag en tijd verhinderd, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de poli Longgeneeskunde, op telefoonnummer 0485-845395 om een nieuwe afspraak te maken. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

### **Meer informatie**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over het onderzoek, neemt u dan gerust contact op met de poli Longgeneeskunde op telefoonnummer 0485-845395.