

Poliklinische ingreep op de poli Dermatologie

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot een poliklinische ingreep op de polikliniek Dermatologie. In deze folder vindt u algemene informatie over de gang van zaken. Hoe de ingreep bij u wordt uitgevoerd, is afhankelijk van uw aandoening. De arts informeert u vooraf hierover. Heeft u nog vragen, aarzel dan niet deze te stellen.

Wat is een poliklinische ingreep?

Een poliklinische ingreep is een kleine ingreep, die op een (poliklinische) operatiekamer wordt uitgevoerd. U wordt plaatselijk verdoofd. Deze verdoving is na anderhalf tot twee uur uitgewerkt. Na een poliklinische ingreep kunt u meteen weer naar huis.

- Het is voor deze ingreep niet nodig nuchter te zijn. U kunt van tevoren dus gewoon eten en drinken.
- Het is van belang dat u het lichaamsgedeelte waar de ingreep plaatsvindt, vooraf thuis goed wast. Uw nagels dienen kort, schoon en zonder nagellak te zijn. Wij verzoeken u om eventuele sieraden en piercings thuis al af te doen.
- De arts geeft vooraf aan of het nodig is het lichaamsgedeelte waar de ingreep plaatsvindt, thuis te scheren.
- Sommige ingrepen veroorzaken na de ingreep enige pijn. Overleg vooraf met uw arts of u na de ingreep pijnstillers nodig heeft.
- Draag gemakkelijke kleding, bijvoorbeeld kleding met wijde mouwen of ruime broekspijpen, zodat er ruimte is voor een verband.
- Wij raden u aan om samen met iemand naar het ziekenhuis te komen, die u na de ingreep naar huis kan begeleiden. U kunt na de ingreep beter niet actief aan het verkeer deelnemen.
- Als u medicijnen (bijvoorbeeld anti-stollingsmedicijnen) gebruikt of voor bepaalde zaken (bijvoorbeeld pleisters of jodium) gevoelig bent, meldt u dit dan aan de arts.

De dag van de ingreep

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de balie van de polikliniek Dermatologie. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. Als u aan de beurt bent, begeleidt de assisterende

verpleegkundige u naar de ruimte waar de ingreep plaatsvindt. Uw begeleider kan tijdens de ingreep in de wachtkamer wachten.

U kunt uw jas, schoenen en de noodzakelijke kledingstukken uittrekken. Vervolgens neemt u plaats op de behandelafel. Het te behandelen gebied wordt gedesinfecteerd en verdoofd. Door de verdoving is de ingreep in principe pijnloos. Om zo steriel mogelijk te werken wordt het operatiegebied afgedekt met steriele doeken. Tijdens de behandeling kunt u gewoon met de arts en de verpleegkundige praten.

Na de ingreep wordt de wond afgedekt met verband en/of een pleister.

Na de ingreep

- Een wond wordt meestal gehecht. Voor het verwijderen van de hechtingen wordt een controle-afspraken gemaakt. Zolang u hechtingen heeft, is het beter niet te sporten of zwaar te tillen. Evenmin is het verstandig naar de sauna te gaan, te zwemmen of een bad te nemen.
- Vaak wordt het bij de ingreep verwijderde weefsel onderzocht. Deze uitslag wordt met u besproken wanneer u terugkomt voor het verwijderen van de hechtingen; meestal is dan de uitslag bekend.
- Het gebied rondom de plaats van de ingreep dient twee dagen droog te blijven. Met enige improvisatie kunt u gerust douchen. Lukt dat niet, wacht dan twee dagen met douchen. Verdere instructies over de wondverzorging krijgt u van uw behandelend arts of de verpleegkundige.

Risico's en complicaties

Aan de ingreep zijn soms risico's verbonden. In zeldzame gevallen kan er een nabloeding of infectie optreden. Als er na de ingreep onverwachte problemen zijn, neemt u dan direct contact op met de polikliniek Dermatologie of de dienstdoende arts van de Spoedeisende Hulp in het Maasziekenhuis via nummer 0485-84 50 00.

Bericht van verhindering

Bent u op de afgesproken datum verhinderd, bel dan zo snel mogelijk met poli Dermatologie (0485-84 53 20). Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

Meer informatie

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, neem dan gerust contact op met de poli Dermatologie, via het telefoonnummer 0485-84 53 20.