

Methionine belastingsproef

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot een methionine belastingsproef. Met de test gaat de arts na of er bij u sprake is van een stoornis in de methionine stofwisseling. In deze folder leest u meer over het verloop van de proef.

Methionine is een natuurlijke essentiële bouwstof van eiwit. Eiwitten zijn onder meer betrokken bij de opbouw van weefsels, zuurstoftransport en bloedstolling. 'Essentieel' betekent dat uw lichaam de stof zelf niet kan aanmaken. U krijgt methionine binnen via uw dagelijkse voeding. Met de test gaat de arts na of er bij u sprake is van een stoornis in de methionine stofwisseling.

Hoe uit deze stoornis zich?

Er zijn aanwijzingen dat 30% van de patiënten met symptomen van atherosclerose (=aderverkalking) en/of trombose op jonge leeftijd een stoornis heeft in de stofwisseling van één van de eiwitten, namelijk methionine. Deze stoornis leidt tot een verhoogde hoeveelheid homocysteïne in het bloed. Dit is een afbraakproduct van methionine dat bij gezonde mensen snel verder wordt afgebroken of terug wordt omgezet in methionine. Is het gehalte van homocysteïne in het bloed te hoog? Dan kan deze stof de wanden van bloedvaten aantasten. Hierdoor ontstaat een verhoogde kans op atherosclerose of trombose.

Vorbereiding

De week vóór de proef mag u geen vitaminepreparaten slikken en geen foliumzuur. De avond voor de proef mag u vanaf 22.00 uur niet meer eten of drinken.

De proef

Op de dag van de proef kunt u zich op het afgesproken tijdstip melden bij de balie van de verpleegafdeling B2 op de 2^e etage, waar een verpleegkundige u ontvangt en u naar uw bed brengt.

Allereerst neemt een verpleegkundige bloed bij u af. Na de eerste bloedafname mag u het ontbijt gebruiken. Hierbij krijgt u een kleine hoeveelheid methioninepoeder opgelost in sinaasappelsap, dat u direct **volledig** moet opdrinken. Als ontbijt krijgt u 2 sneetjes eiwitarm brood, besmeerd met roomboter. De één met jam en de ander met vruchtenhagel.

Na het ontbijt kunt u er voor kiezen om naar huis te gaan en terug te komen voor de tweede keer bloedprikken. U kunt ook in het ziekenhuis blijven tot na de tweede bloedafname.

Als u tussentijds naar huis gaat, krijgt u een lunchpakket mee naar huis en meldt u zich 6 uur na de eerste bloedafname weer op de afdeling. Blijft u in het ziekenhuis, dan krijgt u 's middags een broodmaaltijd. De lunch bestaat uit vier sneetjes eiwitarm brood besmeerd met roomboter. Twee met jam en twee met vruchtenhagel. Daarbij krijgt u een appel. Het ontbijt en de lunch hoeft u niet helemaal op te eten. **Gebruik niets buiten deze maaltijden!** Het ontbijt en de lunch bevatten namelijk de maximale hoeveelheid eiwit en methionine die u gedurende de proef mag gebruiken. Tijdens de proef mag u wel thee of koffie met suiker maar zonder melk drinken. Ook water, limonade en limonadesiroop zijn toegestaan. Niet toegestaan zijn: melk en melkproducten, vruchtensappen, bouillon en alcoholische dranken.

Zes uur na inname van de methionine (bij het ontbijt) wordt er nogmaals een bloedmonster bij u afgenomen.

Duur van het onderzoek

De tijdsduur van de proef bedraagt 6 uur.

Risico's

Methionine is een natuurlijke essentiële bouwstof van eiwit dat in ons dagelijks voedsel voorkomt. Er is daarom geen risico aan deze test verbonden. Het is wel mogelijk dat u wat last krijgt van duizeligheid en misselijkheid.

De uitslag

U krijgt de uitslag van de proef per post thuis gestuurd. Eventueel vindt u bijgevoegd een recept voor een vitaminepreparaat. Soms is een belafspraak gemaakt.

Als blijkt dat u een stoornis in de methionine stofwisseling hebt, dan is het goed mogelijk deze te behandelen met één, soms twee vitamines (foliumzuur en soms vitamine B6).

Als u een behandeling met vitamine heeft gehad, herhaalt uw arts na drie maanden de proef om te kunnen beoordelen of de behandeling is aangeslagen en de stoornis verholpen is. U ontvangt hierover thuis bericht.

Meer informatie

Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie, dan kunt u bellen naar de polikliniek Interne Geneeskunde, telefoonnummer 0485 - 84 53 60.