

Adviezen voor thuis na een operatie aan het onderbeen

U heeft een operatie aan het onderbeen ondergaan in Maasziekenhuis Pantein. In deze folder vindt u een aantal adviezen, waarmee u kunt bijdragen aan een vlot herstel.

Controle afspraak

Wij raden u aan onderstaande adviezen na te leven tot aan de eerstvolgende controle op de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak mee. Eventueel wordt er voor u ook een afspraak bij de gipsverbandmeester gemaakt.

Activiteiten

- Uw arts bespreekt met u of u belast of onbelast mag bewegen.
- Wanneer u gips of een achterspalk heeft, leest u in de folder 'Gips- of kunststofverband' tips en adviezen hoe u met het gips of de spalk moet omgaan en wat u in bepaalde situaties het beste kunt doen.
- Er zijn geen beperking voor het liggen in bed en zitten in een stoel. U kunt in de houding gaan zitten of liggen die voor u het prettigste is.
- Als uw been dikker is door vocht, legt u het been dan hoog als u zit. Bij voorkeur hoger dan het heupgewricht.
- Douchen en baden mag als u ervoor zorgt dat het gips droog blijft. Dit doet u door een plastic zak om het gips te doen.

Medicatie

- Het is mogelijk dat uw arts Clexane (tromboosespuitjes) heeft voorgeschreven. Leest u hiervoor de gebruiksaanwijzing op het instructieformulier.
- Bij pijn mag u tot 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg Paracetamol gebruiken.
- Eventueel heeft uw arts extra (pijn)medicatie voorgeschreven.

Wondverzorging

De wond heeft geen speciale verzorging nodig. U kunt zich gewoon wassen of douchen. Als u gips heeft, is het belangrijk dat het gips droog blijft.

Als de wond droog is, hoeft er geen gaas of verband meer op. Als het nodig is of als u dat prettig vindt, bedekt u de wond met een droog gaas.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

In de volgende gevallen neemt u contact op met de polikliniek Chirurgie:

- Hoge koorts, hoger dan 38,5 °C.
- Extreme pijn.
- Wondlekkage.
- Roodheid van de wond.
- Zwelling van het wondgebied.

Wanneer zich thuis bovenstaande problemen voordoen, neemt u dan contact op met de poli Chirurgie op telefoonnummer 0485-84 53 35. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp op telefoonnummer 0485-84 53 31.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan gerust contact op met verpleegafdeling C2. De afdeling is bereikbaar op telefoonnummer 0845-84 55 30.