

## Adviezen voor thuis na een klep- en/of bypassoperatie

Na een klep- en/of bypassoperatie mag u nu weer naar huis. Door u goed te houden aan een aantal adviezen, kunt u bijdragen aan een vlot herstel.

- De operatiewonden zijn dicht als u naar huis gaat. Mocht er toch wat vocht uitkomen, dan kunt u er een steriel gaasje op leggen.
- Neem bij koorts hoger dan 38.5 graden onmiddellijk contact op met de huisarts.
- Draag uw steunkous (alleen) overdag de eerste zes weken (na bypassoperatie). Dit is een gemiddelde. U mag ook eerder de kous uit laten. Soms is het prettiger de kous langer dan zes weken te dragen.
- Neem altijd uw medicijnkaart mee, zelfs bij een avondje kaarten met vrienden.
- Er is niets op tegen om even alleen te zijn.
- U mag gerust een wandeling maken, bouw de afstand langzaam op.
- Het is verstandig om de eerste zes weken niet te fietsen. Dit is om uw borstbeen te beschermen.
- Gedurende de eerste zes weken mag u niet zwaar tillen of veel kracht zetten. Dit om uw borstbeen te ontlasten.
- U mag licht huishoudelijk werk hervatten zoals koffie zetten, vaatwasser uitruimen, bloemen water geven, stof afnemen enz.
- U mag vier weken niet autorijden. Het is raadzaam om de eerste keer iemand mee te nemen en te beginnen met kleine afstanden.
- In overleg met uw bedrijfsarts of cardioloog mag u uw werk weer hervatten na afloop van het revalidatieprogramma.
- Seksualiteit is geen bezwaar.

Wanneer zich onverwachts complicaties voordoen, neem dan contact op met de huisarts. Zo nodig verwijst deze u naar een cardioloog van het Maasziekenhuis. Heeft u nog vragen of problemen, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Cardiologie/Longziekten, telefoonnummer 0485-84 55 10.

### Tot slot

Neem niet te veel hooi op uw vork en luister naar uw eigen lichaam. Herstellen betekent in het begin 'uzelf sparen' en 'weinig oefenen'. Langzaam verandert dit naar 'veel oefenen' en 'weinig sparen'.

# maasziekenhuis Pantein

Wij wensen u een voorspoedig herstel.

Artsen en verpleegkundigen afdeling Cardiologie/Longziekten  
Maasziekenhuis Pantein

December 2014 - Versie 2.0  
CAR022