

## Adviezen voor thuis na een pacemakerimplantatie

**U bent opgenomen in verband met een pacemakerimplantatie en mag nu weer naar huis. Door u goed te houden aan een aantal adviezen, kunt u bijdragen aan een vlot herstel.**

- Til uw elleboog (aan de pacemakerzijde) de eerste 2 weken niet boven uw schouder. Let hierbij op met haren wassen, haren kammen, was ophangen en aan- en uitkleden.
- Hervat tillen met de arm aan de zijde van de pacemaker langzaam. Begin met 2,5 tot 5 kg in de eerste weken na de implantatie.
- Vermijd sporten met lichamelijk contact, waardoor trauma- en stompletsel in het gebied van de pacemaker kan worden veroorzaakt.
- Vermijd gedurende drie weken grote inspanningen met de arm die zich aan de zijde van de pacemaker bevindt (tennis, zwemmen, golf).
- Seksuele activiteiten geven geen probleem.
- U mag de eerste maand geen auto besturen, dit om verzekeringstechnische redenen.

**Als drager van een pacemaker zijn er een aantal leefregels die de rest van uw leven van toepassing blijven:**

- Medicatie op juiste tijden innemen is zeer belangrijk.
- Draag altijd de pacemaker-identificatiekaart bij u. Deze pas ontvangt u circa drie maanden na de implantatie. Heeft u de gegevens eerder nodig, dan kunt u contact opnemen met de pacemakerpoli op telefoonnummer 0485-84 53 40.
- Probeer te vermijden dat de pacemaker in de buurt komt van een bootmotor, hoogspanningskabels, grote magneten of boogglasapparaten. De pacemaker kan hierdoor niet beschadigd raken, maar wel tijdelijk ontregeld.
- Als u een pacemaker heeft, kan er géén MRI-scan gemaakt worden. Meld dus dat u drager bent van een pacemaker, wanneer een hulpverlener een MRI-scan wil maken.
- Meld bij de veiligheidscontrole op het vliegveld de aanwezigheid van de pacemaker (hoewel de nieuwste pacemakers geen alarm van de metaaldetector geven). Toon uit voorzorg de pacemaker-identificatiekaart.
- Mobiele en autotelefoons geven in 2% van de gevallen een lichte storing van de pacemaker, die overigens de juiste werking niet beïnvloedt. Het is wel raadzaam de telefoon niet in het borstzakje te dragen en tijdens het telefoneren de telefoon aan het oor aan de tegenovergestelde zijde te houden.

# maasziekenhuis Pantein

- Het is raadzaam om de fysiotherapeut, tandarts en schoonheidsspecialiste te melden dat u een pacemaker draagt. Dit i.v.m. elektromagnetische velden.
- Als u beroeps- of hobbymatig in aanraking komt met vuurwapens: vuur nooit een geweer af met de kolf tegen de pacemaker.
- Meld aan uw verzekeringsmaatschappij dat een pacemaker draagt.

Wanneer zich onverwachts complicaties voordoen, neem dan contact op met de huisarts. Zo nodig verwijst deze u naar een cardioloog van het Maasziekenhuis. Heeft u nog vragen of problemen, dan kunt u contact opnemen met de verpleegafdeling Cardiologie/Longziekten, op telefoonnummer 0485-84 55 10.

Wij wensen u een voorspoedig herstel.

Artsen en verpleegkundigen afdeling Cardiologie/Longziekten  
Maasziekenhuis Pantein

Januari 2016 – Versie 2.0  
CAR018