

## Fietsproef of inspannings-ECG

In overleg met uw behandelend arts heeft u een afspraak gemaakt voor een fietsproef in het Maasziekenhuis. Dit onderzoek, ook wel inspannings-ECG genoemd, gaat na of uw klachten (waarschijnlijk pijn op de borst of snel vermoeid zijn) verband houden met het functioneren van uw hart. Deze folder geeft u informatie over de fietsproef. Het is belangrijk dat u de folder goed doorleest voordat u het onderzoek ondergaat.

### Voor het onderzoek

#### Vorbereiding

- Wanneer u de fietsproef moet ondergaan, is het raadzaam gemakkelijk zittende kleding en schoenen te dragen.
- Als de fietsproef in de ochtend staat gepland, dient u uw medicijnen voor uw hart twee uur voor de test in te nemen. De medicijnen werken dan optimaal tijdens het fietsen. Als u later op de dag een fietsproef heeft, kunt u uw medicijnen voor het hart gewoon 's morgens innemen. De cardioloog kan u verzoeken om op de dag van de fietsproef en één of twee dagen daarvoor bepaalde medicijnen juist niet in te nemen. Dit wordt altijd van tevoren aan u meegedeeld.
- In verband met de inspanning die u moet leveren, is het verstandig om voor het onderzoek iets te eten.
- Neem uw legitimatiebewijs (paspoort, identiteitskaart, rijbewijs) mee naar het onderzoek.
- Neem contact op met de poli Cardiologie als u niet in staat bent om te fietsen of inspanning te leveren, telefoonnummer 0485-845340.

#### Melden

U vindt de functie-afdeling op de 1e etage, route 111. Meldt u zich aan de balie voordat u plaatsneemt.

## Het onderzoek

Tijdens het onderzoek wordt onderzocht hoe het hart reageert op inspanning. Terwijl u fietst op een hometrainer en u aangesloten bent op een ECG-apparaat wordt de hartslag geregistreerd en de bloeddruk gemeten.

## Het verloop van het onderzoek

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een functie-onderzoeks-assistent(e). Tijdens het onderzoek vertelt zij steeds wat er gaat gebeuren. U wordt verzocht het bovenlichaam te ontbloten. Bij mannen is het soms nodig om de borstharen weg te scheren.

Als u op de fiets zit, brengt de functie-onderzoeksassistent(e) verschillende elektroden aan op uw borst en rug en bevestigt een bloeddrukmanchet om uw arm. Vervolgens kunt u gaan fietsen. De elektrische activiteit van het hart verschijnt op het beeldscherm. De onderzoeksassistent(e) beoordeelt constant de beelden en maakt elke minuut een hartfilmpje (ECG). Daarnaast meet zij elke drie minuten uw bloeddruk.

Via een metertje op de fiets controleert u de snelheid. Door de hometrainer steeds zwaarder in te stellen, kan gemeten worden welke inspanning u kunt verrichten en hoe uw hart hierop reageert. Als u klachten krijgt, geeft u dat tijdens het fietsen aan.

De arts die u behandelt bekijkt later of er sprake is van een zuurstoftekort in de hartspeer. Bovendien kan hij/zij precies zien bij welke inspanning het zuurstoftekort optreedt. Ook eventuele andere onregelmatigheden in de hartactie worden meteen gezien en geregistreerd.

## Duur van het onderzoek

Het onderzoek, inclusief de voorbereiding, duurt ongeveer 30 minuten. Na afloop, als u uitgerust bent, kunt u zich opfrissen.

## **Na het onderzoek**

### **Nazorg**

Na het onderzoek is geen verdere nazorg nodig. U kunt direct naar huis.

### **Uitslag**

De cardioloog bekijkt alle gemaakte fietsproeven. Als u niets verneemt, zijn er geen bijzonderheden geconstateerd.

### **Risico's en mogelijke complicaties**

Over het algemeen zijn er geen risico's aan dit onderzoek verbonden. Uw hartslag en bloeddruk worden geregistreerd, dus mogelijke overbelasting van het hart wordt tijdig geregistreerd. Wel kunt u door de inspanning die u moet leveren tijdens het onderzoek tijdelijk wat (meer) last van uw klachten krijgen.

### **Bericht van verhindering**

Bent u op de afgesproken datum verhinderd, bel dan zo snel mogelijk met de poli Cardiologie 0485-845340. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

### **Meer informatie**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, neem dan gerust contact op met de poli Cardiologie 0485-845340.