

Opname in beschermende isolatie

U bent opgenomen in beschermende isolatie op afdeling B3 van Maasziekenhuis Pantein. Uw eigen weerstand is verlaagd waardoor u vatbaarder bent voor ziekteverwekkers uit de omgeving. Door beschermende isolatie toe te passen proberen we zoveel mogelijk de overdracht van besmettelijke micro-organismen te verhinderen.

Het inzetten van beschermende isolatie gebeurt altijd in opdracht van de behandelend arts.

Opname op een 1-persoonskamer

- De deur en ramen moeten gesloten blijven, in verband met luchtzuivering via filters.
- U mag de kamer en de afdeling verlaten in overleg met behandelend arts.
- Met een kaart op de deur wordt aangegeven dat u in beschermende isolatie ligt. Op de kaart staat welke maatregelen er genomen moeten worden.
- U draagt zorg voor goede handhygiëne en persoonlijke hygiëne. Laat uw handen na desinfectie goed drogen aan de lucht.

Personeel met verkoudheid, keelpijn en/of een andere infectie mogen u niet bezoeken. Als dit toch noodzakelijk is, dan dragen zij een mondneusmasker.

Vervoer naar een andere afdeling

Er zijn geen extra maatregelen nodig als u tijdens deze opname vervoerd moet worden naar bijvoorbeeld een andere afdeling en/of voor een onderzoek. De ontvangende afdeling wordt op de hoogte gebracht met betrekking tot de te nemen maatregelen.

Om u te beschermen tegen ziekteverwekkers uit de omgeving proberen we ervoor te zorgen dat u direct aan de beurt bent bij een onderzoek, zodat u niet hoeft te wachten in een wachtruimte.

Bezoek

Bezoek is toegestaan, maar beperkt en met maximaal 3 personen tegelijk.

- Bezoekers melden zich eenmalig bij een verpleegkundige voor instructie voordat zij de isolatiekamer binnen gaan.
- Bezoekers met verkoudheid, keelpijn en/of een andere infectie mogen u niet bezoeken. Als het directe familieleden betreft en zij willen bij u op bezoek komen, dan moeten zij

een mondneusmasker dragen. Overige bezoekers zijn alleen toegestaan in overleg met de behandelend arts.

- Kinderen jonger dan 12 jaar mogen u niet bezoeken, met uitzondering van uw eigen (klein)kinderen. Zij mogen wel op bezoek komen, maar alleen als er op school of op de crèche geen infecties en epidemieën voorkomen (in overleg met behandelend arts).
- Bezoekers desinfecteren hun handen voor het betreden van de kamer en wrijven de handalcohol over de handen totdat deze opgedroogd is. Het dragen van hand- en polssieraden is toegestaan.
- Jassen en tassen mogen mee de kamer in worden genomen.
- Vermijd intensief contact!
- Bloemen en planten zijn alleen toegestaan in overleg met verpleegkundige en/of behandelend arts.

Voeding

Wat betreft voeding zijn er een aantal dingen waar u rekening mee moet houden:

- Het is niet toegestaan om snackbarvoedsel, slatjes, kliekjes, rauw vlees (zoals filet americain), rauwmelkse kazen (op etiket staat au lait cru), rauwkost, soft- en schepijs te nemen wanneer u in isolatie bent opgenomen.
- Bereide ziekenhuismaaltijden zijn toegestaan, omdat deze voldoen aan strenge voorschriften/hygiënecode.
- Het meenemen van (eigen bereide) voedingswaren gebeurt in overleg met de verpleegkundige en/of behandelend arts.
- Het is belangrijk om rauwe groente en fruit goed te wassen onder stromend water en deze moeten vers en onbeschadigd zijn. Al gewassen, voorverpakte groeten en fruit moeten nog een keer gewassen te worden.
- Laat melkproducten niet langer dan 2 uur buiten de koelkast staan. Gooi deze daarna weg.
- Strooi niet zelf met peper en pel zelf geen noten. Vermijd vooral het inademen van deeltjes (schimmelsporen).

Tot slot

Een opname in isolatie kan een ingrijpende ervaring zijn. Daarom willen we u hierover goed informeren. Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, stel deze dan gerust aan de verpleegkundige of aan uw behandelend arts. Zij zullen graag uw vragen beantwoorden.