

## Verwijderen van een vetknobbel of vetbult

Deze folder informeert u over het verwijderen van een vetknobbel of vetbult. U leest hoe de ingreep verloopt, hoe u zich goed kunt voorbereiden op de ingreep en het herstel daarna.

### Wat is een vetknobbel of vetbult?

Een vetknobbel of vetbult (lipoom) is meestal een goedaardig gezwel in het vetweefsel onder de huid. Heel soms is een lipoom kwaadaardig. Ze komen vooral voor in de nek, op de schouders, bovenarmen, bovenbenen en rug. Bij vrouwen zitten ze ook wel eens in de borsten. Gewoonlijk kunt u ze voelen als zachte, makkelijk te bewegen knobbels. Ze kunnen wel 10 cm groot worden, een enkele keer nog groter. Waarom vetbulten ontstaan is niet duidelijk. Vrouwen hebben er vaker last van dan mannen. Omdat ze weinig klachten geven, worden ze meestal niet behandeld.

Een reden om het lipoom te verwijderen kan zijn:

- Het lipoom is duidelijk zichtbaar;
- Het lipoom zit op een lastige plek;
- Het lipoom doet pijn, omdat het tegen een zenuw aan ligt;
- Als de arts vermoedt dat het kwaadaardig is.

### Dagbehandeling

De operatie vindt in principe plaats in dagbehandeling. Dit betekent dat u dezelfde dag weer naar huis mag. In sommige gevallen blijft u een nachtje slapen.

## Vorbereiding op de opname

### Welke verdoving?

Een goede verdoving bij een operatie is belangrijk. Een operatieve behandeling van een vetknobbel of vetbult vindt plaats onder algehele narcose of onder regionale verdoving. Over de wijze van verdoving kunt u meer lezen in de folder 'Anesthesiologie' van het Maasziekenhuis. Tijdens het pre-operatief spreekuur ter voorbereiding op de operatie kunt u de verdoving met de anesthesioloog bespreken.

## **Vorbereiding op de operatie**

De anesthesioloog vertelt u vanaf welk tijdstip vóór de operatie u nuchter moet blijven.

Wij raden u ook aan gedurende 24 uur vóór uw opname geen alcohol te gebruiken en niet te roken, ook niet gedurende de dag van de operatie.

Voor de operatie moet uw huid schoon zijn. Wij verzoeken u voor u naar het ziekenhuis komt te douchen of te baden, uw nagels kort te knippen, eventuele nagellak te verwijderen en geen crème of make-up te gebruiken. Tijdens de ingreep mag u geen lenzen, piercings of sieraden dragen. U kunt wel een bril meenemen, die u tijdens de opname kunt dragen.

Heeft u de dag voor de ingreep griep of koorts? Neemt u dan contact op met het Opnamebureau op telefoonnummer 0485-84 57 10. U hoort dan of het nodig is om een nieuwe afspraak te maken.

Volgt u verder de instructies en voorbereidingen op, zoals afgesproken met uw behandeld arts, de anesthesioloog en de informatieverpleegkundige (zie ook de folder 'Anesthesiologie'). In de folder 'Wegwijzer bij dagopname' kunt u meer lezen over de opname en de voorbereiding hierop.

## **Medicijnen**

De anesthesioloog vertelt u tijdens het pre-operatief spreekuur welke medicijnen u mag gebruiken en met welke u tijdelijk dient te stoppen.

## **Vervoer naar huis na de opname**

Na de operatie mag u niet zelf auto rijden. Daarom is het belangrijk dat u vóór de opname het vervoer naar huis alvast regelt.

## **Opname en verblijf in het ziekenhuis**

### **Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?**

- Een geldig legitimatiebewijs, bijvoorbeeld een paspoort, identiteitskaart of rijbewijs.
- Een actueel overzicht van de medicijnen die u gebruikt. Deze kunt u opvragen bij uw apotheek.

## Dag van opname

In het ziekenhuis meldt u zich op de afgesproken dag en tijdstip bij de balie van de verpleegafdeling. Een verpleegkundige wijst u uw kamer en bed. Zij voert met u het opnamegesprek en bereidt u verder voor op de operatie. Ook beantwoordt zij mogelijke vragen van u.

## De operatie

Tijdens de operatie verwijdert de chirurg de vetknobbel en de huid wordt gehecht, soms met oplosbare hechtingen. Meestal wordt het weggehaalde weefsel opgestuurd voor onderzoek.

## Na de operatie

Na de operatie zit er een pleister op de operatiewond. Soms zit er een extra drukkend verband op de wond om nabloeden of de vorming van wondvocht te voorkomen. Dit drukverband moet 48 uur blijven zitten.

## Mogelijke complicaties

Bij elke operatie bestaat er een kans op complicaties. Gelukkig komen deze niet vaak voor en kunnen ze meestal goed behandeld worden. Mogelijke complicatie bij het verwijderen van een vetbult zijn:

- een infectie;
- een nabloeding;
- een zwelling.

## Na de opname

### Adviezen voor thuis

- Als u pijn heeft, mag u 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen. Dit mag u maximaal 4 keer per dag doen.
- Het drukverband mag na 2 dagen verwijderd worden. Dit mag u zelf thuis doen.
- U mag gewoon douchen. Na het douchen kunt u eventueel een schone, droge pleister of gaas op de wond plakken.
- Soms zit er een doorzichtige pleister op de wond, hiermee mag u douchen.
- U mag niet in bad gaan, zwemmen en geen gebruik maken van de sauna totdat de wond genezen is en de hechtingen verwijderd zijn.
- U mag gewoon bewegen, maar dit mag niet te veel pijn doen.

## Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

In de volgende gevallen neemt u contact op met de polikliniek Chirurgie:

- Bij koorts, meer dan 38,5 °C;
- Bij extreme pijn;
- Bij een nabloeding;
- Bij roodheid van de wond, zwelling, wondinfectie.

Wanneer zich thuis de volgende problemen voordoen, neemt u dan contact op met polikliniek Chirurgie, telefoonnummer 0485-84 53 35. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp op telefoonnummer 0485-84 53 31.

## Controleafspraak

Na 10 tot 14 dagen heeft u een afspraak op de polikliniek Chirurgie voor het verwijderen van de hechtingen en controle van de wond. U krijgt dan ook de uitslag van het weefselonderzoek. Deze afspraak krijgt u mee als u na de operatie naar huis gaat.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stelt u deze dan aan uw behandelend arts of neem contact op met de polikliniek Chirurgie op telefoonnummer 0485-84 53 35.