

## Haperende vinger

**U bent doorverwezen naar Maasziekenhuis Pantein voor een behandeling van een haperende vinger. In deze folder leest u meer over de voorbereiding, de ingreep en de nazorg bij de behandeling van een haperende vinger.**

De functie van een peesschede is het soepel laten bewegen van de pezen. Door een ontstekingsreactie ontstaat er meestal een knobbeltje of een zwelling in de pees. Hierdoor kan de pees nog maar moeilijk door de opening van de peesschede. Het gevolg is dat u één of meerdere vingers niet meer goed kunt bewegen.

### **Oorzaken**

De oorzaak van een haperende vinger is meestal niet duidelijk. Overbelasting van de pees is een mogelijke oorzaak.

## **Vorbereiding op de ingreep**

### **Vorbereiding**

Speciale voorbereidingen zijn voor deze ingreep niet nodig.

### **Risico's**

Echte risico's zijn er niet, maar schade aan een nabij gelegen zenuw is wel eens beschreven.

## **De ingreep**

Een haperende vinger kan op verschillende manieren behandeld worden. In overleg met de chirurg krijgt u een injectie of een poliklinische operatieve behandeling. De ingreep duurt ongeveer 15 minuten.

### **Injectie**

Door middel van een injectie met een verdovend en ontstekingsremmend middel kan de ontsteking in de peesschede tot rust gebracht worden. Soms is dit al door de huisarts geprobeerd. Als de huisarts u verwijst naar het ziekenhuis, betekent dit meestal dat hij verwacht dat het operatief verholpen moet worden.

### ***Poliklinische operatieve behandeling: percutane procedure***

U krijgt een plaatselijke verdoving in uw vinger op de plaats van de hapering. Met een scherpe naald opent de chirurg de peesschede onder de huid door er 1 of 2 keer in te prikken.

Voordeel van deze techniek is dat u direct na de ingreep alles weer mag doen met uw vinger en er is geen wond. Soms ontstaat er wel een bloeduitstorting en af en toe blijft de plek van de ingreep nog gevoelig.

### ***Poliklinische operatieve behandeling: open procedure***

U krijgt een plaatselijke verdoving in uw vinger op de plaats van de hapering. De chirurg opent de peesschede operatief via een wond in de huid.

U kunt uw vinger direct na de ingreep goed bewegen. Voor de genezing van de wond is het echter belangrijk om uw vinger rust te geven. Dit duurt meestal 5 tot 7 dagen.

Bij deze ingreep ontstaat soms een bloeduitstorting, maar ook een wondinfectie kan optreden en af en toe blijft de plek van de ingreep nog gevoelig.

## **Na de ingreep**

Na de operatie is de beweeglijkheid van uw vinger meteen weer normaal. De behandelde vinger moet direct na de operatie regelmatig gebogen en gestrekt worden om verklevingen te voorkomen. U mag meteen na de ingreep weer naar huis.

## **Nacontrole**

### ***Bij een injectie en een percutane procedure***

U krijgt een telefonische afspraak mee voor na de ingreep. De verpleegkundige belt u om het resultaat van de ingreep te controleren. Zo nodig maakt ze een nieuwe afspraak voor u bij de chirurg.

### ***Bij een open procedure***

U heeft een wond die gehecht is. De hechtingen worden 7 tot 10 dagen na de ingreep op de polikliniek verwijderd door de verpleegkundige. Zij controleert ook het resultaat van de ingreep. Bij twijfel hierover wordt ook een chirurg gevraagd het resultaat te beoordelen.

Uw arts kan u ook vragen de hechtingen door de huisarts te laten verwijderen. In dat geval krijgt u een telefonische afspraak mee voor na de ingreep. De verpleegkundige belt u dan om

het resultaat van de ingreep te controleren. Zo nodig maakt ze een nieuwe afspraak voor u bij de chirurg.

## **Adviezen voor thuis**

### ***Bij een injectie en een percutane procedure***

Bij napijn mag u een pijnstiller nemen (bijvoorbeeld paracetamol 500mg). Verder zijn er geen beperkingen.

### ***Bij de open procedure***

- De dag van de ingreep moet u het rustig aan doen.
- U mag uw vingers wel (rustig) blijven gebruiken.
- Na een dag mag u het verband verwijderen. Zorg er wel voor dat de wond bedekt blijft met een pleister.
- U mag wel douchen, maar niet met uw hand in bad-, zwem-, of afwaswater.
- Bij napijn mag u een pijnstiller nemen (bijvoorbeeld paracetamol 500mg).

## **Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?**

In de volgende gevallen neemt u contact op met de polikliniek Chirurgie:

- Als de wond gaat bloeden;
- Als u koorts krijgt;
- Bij een ontsteking (roodheid, zwelling en meer pijn).

Wanneer zich thuis bovenstaande problemen voordoen, neemt u dan contact op met de poli Chirurgie op telefoonnummer 0485-84 53 35. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met Spoedeisende Hulp op telefoonnummer 0485-84 53 31.

## **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stelt u deze dan aan uw behandelend arts of neemt u contact op met de polikliniek Chirurgie op telefoonnummer 0485-84 53 35.