

## Geriatric in de ziekenhuizen: ondersteuning door vrijwilligers

voor mensen van 70 jaar en ouder



### GIDZ

Geriatric In De Ziekenhuizen

#### Doel

Zo goed en zo snel mogelijk herstellen in het ziekenhuis. Daarvoor is het belangrijk dat u regelmatig beweegt, goed eet en zoveel mogelijk gewone dagelijkse dingen doet. In overleg met een verpleegkundige van het GIDZ-team heeft u afgesproken dat GIDZ-medewerkers (geschoolde vrijwilligers) u hierbij ondersteunen.

#### GIDZ-medewerkers komen u:

- 0 ondersteunen met bewegen
- 0 ondersteunen bij (gezamenlijke) maaltijden
- 0 ondersteunen bij een activiteit
- 0 daginvulling bieden
- 0 ondersteunen bij oriëntatie
- 0 anders, namelijk: .....

GIDZ-medewerkers werken van 10.00–13.00 uur en 16.00–19.00 uur.

## Vragen?

Voor vragen kunt u contact opnemen met de GIDZ-verpleegkundige Geriatrie op telefoonnummer 0485-84 61 53.

## Informatie voor bezoek

In overleg met de artsen en verpleegkundigen van de afdeling is besloten dat de patiënt deelneemt aan het GIDZ-programma als onderdeel van het zorg- en behandelplan. Dit houdt in dat GIDZ-medewerkers tweemaal daags een bezoek brengen om de patiënt te activeren. Een bezoek duurt ongeveer 10 tot 20 minuten. Het kan voorkomen dat de GIDZ-medewerker tijdens het bezoekuur langskomt. In dat geval stemt de medewerker zijn/haar bezoek af met de aanwezige bezoekers en de patiënt.