

Isolatieverpleging op de kinderafdeling Informatie voor ouders

Uw kind is opgenomen op de kinderafdeling van Maasziekenhuis Pantein met een (verdenking op een) infectie die overgedragen kan worden door (in)direct contact of door de lucht. Om te voorkomen dat andere kinderen, ziekenhuismedewerkers of bezoekers besmet raken, wordt uw kind geïsoleerd verpleegd. In deze folder leest u welke maatregelen gelden bij isolatieverpleging op de kinderafdeling.

Uw kind ligt op een éénpersoonskamer. De kamer heeft ofwel zogenaamde sluis voor de deur of een directe toegang tot de gang. Dit is afhankelijk van de reden van de isolatieverpleging. Bovendien geldt een aantal maatregelen om verdere verspreiding te voorkomen. De verpleegkundige zal u hierover goed informeren.

Er zijn verschillende vormen van isolatie. Er zijn algemene maatregelen, die bij alle isolatievormen van toepassing zijn. Daarnaast is er bij bepaalde vormen sprake van specifieke maatregelen. Op de deur van de kamer hangt een kaart waarop staat welke vorm van isolatie van toepassing is. Hierop staat ook met symbolen aangegeven welke isolatiemaatregelen moeten worden genomen.

Algemene maatregelen

Isolatieverpleging brengt beperkingen mee. Voor u als ouder/verzorger, maar vooral voor uw kind. Uw kind mag namelijk de kamer niet verlaten en kan dus ook niet naar de speelkamer.

Handhygiëne

Voordat u de kamer van uw kind verlaat, desinfecteert u uw handen met handalcohol. Deze maatregel geldt voor iedereen die op de kamer is geweest, dus ook voor bezoek en voor kinderen. Handalcohol is te vinden op de kamer. Hoe u uw handen goed desinfecteert, ziet u op de afbeelding op de volgende pagina.



1. Handpalm tegen handpalm wrijven



2. Rechter handpalm over linker bovenhand wrijven en omgekeerd



3. Handpalm tegen handpalm met gespreide vingers



4. Vingertoppen en buitenkant van de vingers over elkaar inwrijven



5. Duimen met een cirkelvormige beweging inwrijven



6. Binnenkant van de hand met gesloten vingers inwrijven

Speelgoed

U mag eigen speelgoed van thuis meenemen. Dit speelgoed moet dan wel goed reinigbaar zijn. Zodra uw kind weer thuis is, dient het speelgoed namelijk goed schoongemaakt te worden.

Uw kind mag ook gebruik maken van speelgoed van het ziekenhuis. De medisch pedagogisch zorgverlener zal samen met u kijken welk speelgoed geschikt is. Het speelgoed dat uw kind gebruikt, mag niet door andere kinderen gebruikt worden (dus ook niet door bezoek) en dient op de kamer te blijven.

Kleding

Uw kind mag zijn/haar eigen kleding dragen. De kleding moet wel op 60°C gewassen (kunnen) worden. U kunt de was het beste in een gesloten zak mee naar huis toe nemen.

Op de kamer blijven

Als u op bezoek bent bij uw kind, vragen wij u om niet van de kamer af te gaan als dit niet echt nodig is. Als u vragen heeft, kunt op de bel drukken. Er komt dan zo snel mogelijk een verpleegkundige naar u toe.

Bezoek van broertjes, zusjes en andere kinderen

Over het algemeen mogen broertjes en zusjes gewoon op bezoek komen. Kinderen kunnen zich echter niet altijd aan de isolatiemaatregelen houden. Overleg daarom eerst met een verpleegkundige of het verstandig is om kinderen op bezoek te laten komen.

Omdat kinderen (vooral kleine kinderen) zich vaak niet aan de isolatiemaatregelen kunnen houden, willen wij u vragen om hen niet op de gang of in de speelkamer te laten spelen.

Bezoek aan andere patiënten

Als u, naast uw kind, ook nog andere patiënten in het ziekenhuis wilt bezoeken, gaat u eerst bij deze patiënten op bezoek voordat u naar uw kind gaat. Vanwege het risico op besmetting wordt u verzocht om, na het bezoek aan uw kind, het ziekenhuis zo snel mogelijk te verlaten.

Rooming-in

Als u wilt, kunt u bij uw kind blijven slapen. Het is dan wel belangrijk dat u zich aan de geldende isolatiemaatregelen houdt.

Afronding van isolatieverpleging

Zodra uw kind niet meer geïsoleerd verpleegd hoeft te worden, worden alle maatregelen opgeheven. Uw kind kan mogelijk verhuizen naar een andere kamer en mag gebruikmaken van de speelkamer.

Specifieke maatregelen

Bij de verschillende isolatievormen worden diverse aanvullende maatregelen genomen. Op de volgende pagina's leest u welke maatregelen bij welke vormen van isolatie van belang zijn.

Contactisolatie

Deze vorm van isolatie is van toepassing bij ziekteverwekkers die zich via direct of indirect contact (bijvoorbeeld via de handen of deurklink) verspreiden, bijvoorbeeld bacteriën of virussen die diarree veroorzaken.

Maatregelen voor ziekenhuispersoneel

Het ziekenhuispersoneel draagt handschoenen wanneer zij (direct of indirect) in contact komen met uw kind. Soms is het noodzakelijk om daarnaast ook een plastic schort aan te trekken.

Maatregelen voor u en bezoek

Bij deze vorm van isolatie hoeft u zich alleen aan de algemene hygiënemaatregelen te houden, zoals handdesinfectie. Er zijn dus geen extra maatregelen nodig.

Druppel–contact–isolatie

Deze vorm van isolatie is van toepassing bij ziekteverwekkers die zich via ‘druppels’ verspreiden, bijvoorbeeld bij hoesten en niezen. Deze druppels verspreiden zich niet verder dan anderhalve meter bij uw kind vandaan. Daarnaast kunnen deze ziekteverwekkers zich ook verspreiden via (in)direct contact. Voorbeelden zijn het RS-virus, kinkhoest en influenza.

Maatregelen voor ziekenhuispersoneel

Het ziekenhuispersoneel draagt handschoenen, een geel plastic schort en een mondneusmasker.

Maatregelen voor u en bezoek

Alle bezoekers moeten een mondneusmasker dragen. Deze maskers zijn niet geschikt voor kinderen onder de zes jaar. Overleg daarom van tevoren met een verpleegkundige als er kinderen op bezoek willen komen.

U draagt het masker alleen als u binnen 1,5 meter van uw kind bent. Nadat u uw handen hebt gedesinfecteerd, mag u de kamer zonder masker verlaten.

In een aantal gevallen kunt u als ouders/verzorgers meegenomen worden in de isolatie. Dit houdt in dat u bij uw kind geen mondneusmasker op hoeft, maar dit wel draagt als u van de kamer af gaat. U loopt dan wel het risico om ook besmet te raken. U kunt dit bespreken met de verpleegkundige die voor uw kind zorgt.

Aërogene isolatie

Deze vorm van isolatie is van toepassing bij ziekteverwekkers die zich alleen verspreiden via hele kleine druppels, die zich over grote afstand via de lucht kunnen verplaatsen. Deze druppels kunnen zich verspreiden door hoesten en niezen maar ook bij het ademen. Een voorbeeld hiervan is tuberculose (TBC).

In dit geval wordt uw kind verpleegd in een isolatiekamer met sluis. Iedereen dient door de sluis de kamer te betreden. De rechtstreekse deur naar de gang moet altijd dicht blijven!

Maatregelen voor ziekenhuispersoneel

Het ziekenhuispersoneel zal alleen een mondneusmasker dragen.

Maatregelen voor u en bezoek

Het bezoek dient een mondneusmasker te dragen. Deze maskers zijn niet geschikt voor kinderen onder de zes jaar. Overleg daarom van tevoren met een verpleegkundige als er kinderen op bezoek willen komen.

U draagt het masker alleen als u binnen 1,5 meter van uw kind bent. Nadat u uw handen hebt gedesinfecteerd, mag u de kamer zonder masker verlaten.

Strikte isolatie voor MRSA

Bij een infectie met MRSA gelden strikte isolatiemaatregelen omdat MRSA zich zowel via (in)direct contact als via de lucht verspreid (door middel van stof en huidschilfers). Meer informatie over MRSA leest u in de folder 'MRSA en patiënt in het Maasziekenhuis'.

Uw kind wordt verpleegd in een isolatiekamer met sluis. Iedereen dient door de sluis de kamer te betreden. De rechtstreekse deur naar de gang moet altijd dicht blijven!

Maatregelen voor ziekenhuispersoneel

Het ziekenhuispersoneel draagt handschoenen, een geel schort, een mondneusmasker en hoofdbedekking.

Maatregelen voor u en bezoek

Er gelden voor bezoek geen specifieke maatregelen. Goede handdesinfectie is voldoende. Als u bij uw kind overnacht, moet u bij het verlaten van de kamer direct de afdeling verlaten. Op de kamer neemt u geen maatregelen.

Strikte isolatie (overig)

Strikte isolatie vindt bijvoorbeeld plaats bij waterpokken of mazelen.

Maatregelen voor ziekenhuispersoneel

Het ziekenhuispersoneel draagt handschoenen, een geel schort en een mondneusmasker.

Maatregelen voor u en bezoek

De verpleegkundige zal u informeren over de specifieke maatregelen die bij deze vorm van isolatie gelden.

maasziekenhuis Pantein

Tot slot

Met deze folder hebben we geprobeerd om u zo volledig mogelijk te informeren over het geïsoleerd verplegen van uw kind op de kinderafdeling in Maasziekenhuis Pantein. Deze folder is een aanvulling op de mondelinge informatie die u ontvangt van een verpleegkundige van de kinderafdeling. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze altijd stellen aan een van de verpleegkundigen.

Februari 2016 - Versie 1
KIN025