

Pijnbehandeling: triggerpointbehandeling

In overleg met u heeft uw specialist van het pijnteam besloten tot een triggerpointbehandeling. In deze folder vindt u algemene informatie over de triggerpointbehandeling. Heeft u na het lezen nog vragen, stel ze dan gerust aan de verpleegkundige of de specialist.

Lees ter voorbereiding ook de folder "Zenuwblokkade".

Algemeen

Triggerpoints (pijnpunten) worden veroorzaakt door een overgevoelige of een overprikkelde zenuw, zoals bijvoorbeeld bij Anterior Cutaneous Nerve Entrapment Syndrome (ACNES) of een drukpijnlijke plek in een spier of pees. Deze triggerpoints kunnen over het hele lichaam verspreid zijn. De pijn kan worden uitgelokt door aanraking, lichte druk of het aanspannen van de spieren.

Voor de behandeling

Vorbereiding

- De behandeling kan meestal plaatsvinden in dagbehandeling. U verblijft in totaal ongeveer twee uur in het ziekenhuis en kunt daarna naar huis. Woont u alleen dan is het noodzakelijk dat u iemand vraagt die u gedurende 24 uur kan helpen en in de gaten kan houden.
- Zorg ervoor dat u naar huis wordt gebracht door een begeleider. U mag na de behandeling beslist niet zelf autorijden!
- Maak eventueel gebruik van een rolstoel die u gratis bij de hoofdingang kunt meenemen.
- In de regel kunt u gewoon eten en drinken en uw medicijnen innemen.
- In verband met de röntgenstraling is het belangrijk te weten of u zwanger bent. De straling kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Als u zwanger bent of een vermoeden daarvan heeft, meld dit dan bij de arts of verpleegkundige.
- Bij gebruik van bloedverdunnende medicijnen (controle trombosedienst) moet het gebruik van deze medicijnen enkele dagen voor de proef- of zenuwblokkade worden gestaakt. Dit mag alleen in overleg met de specialist.
- Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrast- of anesthesievloeistof, meld dit dan bij de arts of verpleegkundige.

- Indien u op de dag van de behandeling koorts of geen pijn heeft neem dan telefonisch contact op met de polikliniek Pijnbehandeling. De polikliniek is te bereiken op 0485-84 57 70.
- Neem uw legitimatiebewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs) mee.

Melden

Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich op verpleegafdeling B2. De verpleegkundige haalt u op uit de wachtruimte en brengt u naar een voorbereidingsruimte. Daar wordt een actuele pijnscore gevraagd en wordt u voorbereid op de behandeling.

De behandeling

Op verzoek van de pijnspecialist wijst u de plek aan waar u de pijn voelt. Nadat de huid is gedesinfecteerd, zoekt de pijnspecialist de zenuw of pijnlijke spier op middels echografie. Door gebruik van echografie kan de pijnspecialist de naald goed zien als deze naar het pijngebied gaat, wat het risico op complicaties verlaagt. Als de naald op de juiste plaats staat, wordt ofwel een lokaal verdovend middel, eventueel met een ontstekingsremmer (corticosteroid), ingespoten of een stroombehandeling gegeven.

Duur van de behandeling

De behandeling duurt ongeveer een kwartier.

Na de behandeling

Nazorg

U mag na de behandeling niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Wij adviseren u om vooraf te regelen dat iemand u na de behandeling naar huis begeleidt.

Complicaties/bijwerkingen

- Het is mogelijk dat u napijn krijgt. U kunt dan een pijnstiller (bijvoorbeeld Paracetamol) nemen.
- Als er een corticosteroid wordt gegeven en u bent bekend met diabetes kunnen de glucosewaarden de eerste dagen na de behandeling verhoogd zijn.
- Het is mogelijk dat u een lokale ontstekingsreactie krijgt (dit is zeldzaam).

De uitslag

Na de behandeling bezoekt u de Polikliniek Pijnbehandeling voor een controle of er wordt een afspraak gemaakt voor een telefonische controle. Afhankelijk van het effect kan de triggerpoint behandeling worden herhaald. Wanneer uw behandeling is afgerond krijgt uw huisarts een brief met de resultaten.

Bericht van verhindering

Bent u op de afgesproken dag en tijd verhinderd, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Pijnbehandeling op telefoonnummer 0485-84 57 70 om een nieuwe afspraak te maken. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de behandeling, neemt u dan gerust contact op met de polikliniek Pijnbehandeling op telefoonnummer 0485-84 57 70.