

24 uurs pH metrie: zuurgraadmeting

Onderzoek naar de zuurgraad van de slokdarm

Afspraak pH metrie

Datum inbrengen sonde:

Tijdstip inbrengen sonde:

Melden op poli:

Datum verwijderen sonde:

Tijdstip verwijderen sonde:

U heeft een afspraak voor een 24 uurs pH metrie. Uw arts/MDL-verpleegkundige legt u uit hoe dit onderzoek in zijn werk gaat. In deze folder kunt u het nog eens rustig nalezen.

Wat is een 24 uurs pH metrie

Een pH metrie is een onderzoek waarbij gedurende 24 uur de zuurgraad in de slokdarm wordt gemeten. De maag produceert maagzuur. Soms kan het maagzuur teruglopen in de slokdarm. Met een pH metrie kunnen we zien of de terugvloed van zuur vanuit de maag naar de slokdarm samenvalt met klachten zoals zuurbranden, pijn op de borst, misselijkheid of hoesten.

Waarom een pH metrie

Door meting van de pH (zuurgraad) in de slokdarm kan duidelijk worden of er sprake is van reflux, dit is terugvloed van maagzuur door de slokdarm. Aan de hand van de uitslag bepaalt uw behandelend arts of u medicijnen nodig heeft. Bij bepaalde aandoeningen, zoals een breukje in het middenrif, kan de terugvloed van zuur naar de slokdarm zijn toegenomen.

Voor het onderzoek

Vorbereiding

- Tijdens het onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u de avond voor het onderzoek vanaf 23.00 uur niet meer mag eten, drinken of roken. Eventuele medicijnen mag u met een slokje water innemen.
- Neem uw legitimatiebewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs) mee naar het onderzoek.

Melden

Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich bij de poli Interne Geneeskunde/Maag Darm Lever (MDL) op de 1^e etage, routenummer 115.

Het onderzoek

Via de neus wordt een sonde ingebracht tot in de slokdarm. Dit is een dun slangetje van 2 millimeter doorsnede. Het slangetje komt vijf centimeter boven de sluitspier te liggen tussen de slokdarm en de maag. Het inbrengen van de sonde via de neus is niet pijnlijk, maar geeft een vervelend gevoel. Als de sonde op de goede plaats zit, heeft u er weinig last van.

Het uiteinde van het slangetje wordt met een pleister op uw neus op zijn plaats gehouden en gekoppeld aan een recorder. U draagt de recorder in een tasje die u om uw nek kunt dragen.

Tijdens de meting houdt u een dagboek bij. De MDL-verpleegkundige vertelt u hoe u het dagboek in moet vullen en legt uit hoe de recorder werkt. Hierna kunt u het ziekenhuis verlaten.

Tijdens de meting

Tijdens de 24 uren meting mag en kunt u alles weer gewoon eten en drinken, slapen en uw dagelijkse werkzaamheden verrichten. Houd tijdens de meting zo veel mogelijk uw normale dagindeling en eet/drinkgewoontes aan.

Let op

- De recorder mag niet nat worden. U mag na plaatsing tot verwijderen van de recorder dus niet douchen, in bad of zwemmen.
- De recorder is niet bestand tegen stoten, op de grond vallen of ermee sporten.
- Beperk het gebruik van uw mobiele telefoon tijdens de 24 uren meting.

Invullen registratieformulier

Telkens als u iets eet of drinkt, gaat liggen of slapen of wanneer u klachten heeft noteert u het tijdstip op het registratieformulier in deze folder. Ook drukt u op de knop met bijbehorend icoontje op de recorder.

Richtlijnen voor thuis

De recorder is ingesteld, zijn er onduidelijkheden of gaat de sonde er uit dan kunt u tussen 8.30–17.00 contact opnemen met de poli Interne Geneeskunde/MDL en in de avond/nacht met de Spoedeisende Hulp.

Telefoonnummer poli Interne Geneeskunde/MDL: 0485–84 53 60.

Telefoonnummer Spoedeisende Hulp: 0485–84 53 31.

Na het onderzoek

Verwijderen van de sonde

Ongeveer 24 uur na plaatsing wordt de sonde weer verwijderd bij de poli Interne Geneeskunde/MDL, routenummer 115. Hiervoor heeft u al een afspraak gemaakt. Nadat de sonde is verwijderd mag u weer naar huis.

De uitslag

De uitslag van de pH metrie krijgt u niet meteen. Uw behandeld arts bespreekt de uitslag met u tijdens het volgende bezoek aan de polikliniek.

Bericht van verhindering

Bent u op de afgesproken dag en tijd verhinderd, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de poli Interne Geneeskunde/MDL op telefoonnummer 0485–84 53 60 om een nieuwe afspraak te maken. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over het onderzoek, neemt u dan gerust contact op met de poli Interne Geneeskunde/MDL op telefoonnummer 0485–84 53 60.

Registratieformulier pH-metrie

Maaltijd		Lig- en slaapmoment		Pijn (zuurbranden)
Druk op icoon: bestek		Druk op icoon: bed		Druk op icoon: hart
Begintijdstip	Eindtijd	Begintijdstip	Eindtijd	Eenmalig knop indrukken

Maaltijd		Lig- en slaapmoment		Pijn (zuurbranden)
Druk op icoon: bestek		Druk op icoon: bed		Druk op icoon: hart
Begintijdstip	Eindtijd	Begintijdstip	Eindtijd	Eenmalig knop indrukken