

## Astmamedicijnwijzer & behandelplan voor kinderen

Deze astmamedicijnwijzer en behandelplan is van:

Naam: .....

Geboortedatum: .....

Behandelend kinderarts:

- 0 R. Dekkers
- 0 G.J.M. Janssen
- 0 M.J. Jacobs
- 0 P.W.T. Van Rijssel
- 0 H. Haanstra
- 0 A.F. Verhoeven-Van Lieburg

Neem deze medicijnwijzer mee bij elk bezoek aan kinderarts, kinderlongverpleegkundige, huisarts of apotheek.

### Soorten medicijnen

Er zijn drie soorten medicijnen die bij luchtwegproblemen vaak gebruikt worden:

- Kortwerkende luchtwegverwijders (blauwe puf): Ventolin®, Salbutamol, Airomir®;
- Ontstekingsremmende medicijnen (oranje, rode, bruine puf): Flixotide®, Qvar®, Pulmicort®;
- Langwerkende luchtwegverwijders: Serevent®, Oxis®.

Er bestaan ook combinatiemedicijnen van 2 en 3: Seretide®, Sym-bicort®.

#### Kortwerkende luchtverwijders (blauwe puf)

Ontspannen de spiertjes rondom de luchtwegen en werken 3-6 uur. Het effect is na ongeveer 10-15 minuten merkbaar. Bij hoge doseringen kan het kind druk en trillerig worden. Dit gaat snel over.

#### Ontstekingsremmende medicijnen (oranje, rode, bruine puf)

Beschermen de luchtwegen en moeten daarom dagelijks gebruikt worden. Na gebruik moet de mond gespoeld worden.

## Langwerkende luchtwegverwijders

Ontspannen de spiertjes rondom de luchtwegen, waardoor benauwdheid minder snel zal optreden en werken ongeveer 12 uur. Langwerkende luchtwegverwijders moeten altijd samen met een ontstekingsremmend medicijn gegeven worden.

## Medicijnen voor elke dag

Startdatum	Ontstekingsremmer	Dosis per dag	Stopdatum

Startdatum	Langwerkende luchtwegverwijder	Dosis per dag	Stopdatum

Startdatum	Combinatie medicijn	Dosis per dag	Stopdatum

## Toedieningsvorm

- 0 voorzetkamer: aerochamber/babyhaler/nebuhaler/volumatic
- 0 masker
- 0 mondstuk
- 0 poederinhalator: diskus / turbuhaler
- 0 autohaler/redihaler

## Let op!

1. Controleer of de inhalatietechniek goed is!
2. Eén puf per keer in de voorzetkamer.
3. Altijd medicatie goed schudden voor gebruik (ook redihaler en autohaler) dus voor elke puf opnieuw.
4. In combinatie met ontstekingsremmende medicijnen (oranje, rode of bruine puf), eerst de kortwerkende luchtwegverwijder (blauwe puf) gebruiken en 10 minuten daarna de ontstekingsremmende medicijnen.

## Indien nodig: bij eerste signalen of voor het sporten

Startdatum	Kortwerkende luchtwegverwijder	Dosis per dag

### Eerste signalen van benauwdheid kunnen zijn:

- verkoudheid
- hoesten
- snel ademen
- piepen
- moeheid
- benauwdheid
- onrust
- vies ruikende adem

Gebruik dan de kortwerkende luchtwegverwijder 2 tot 4 keer per dag naast de dagelijkse ontstekingsremmende medicatie totdat de signalen verdwenen zijn.

## Ernstige benauwdheid

Ernstige benauwdheidsklachten zijn te herkennen aan:

- snelle oppervlakkige, hoorbare piepende ademhaling;
- opgetrokken schouders, intrekkingen van borstkast en/of halskuiltje;
- niet meer goed kunnen praten.

Bij ernstige benauwdheidsklachten is het nodig om uw kind vaker de kortwerkende luchtwegverwijders (blauwe puf) te geven. Ga dan over naar het intensief inhalatieschema.

## Intensief inhalatieschema

Kortwerkende luchtwegverwijder

(blauwe puf: Airomir/Ventolin/Salbutamol), dosering 100 microgram.

4 pufs kortwerkende luchtwegverwijder  
elke 30 minuten.

Dit doet u drie keer:

- 4 pufs luchtwegverwijder (= minuut 0)
- 30 minuten later weer 4 pufs (= minuut 30)
- 30 minuten later weer 4 pufs (= minuut 60)

**Knapt uw kind niet op of  
krijgt het meer klachten?**

Neem contact op met de huis-  
arts of (als dat zo afgesproken  
is) met de kinderarts.

### Verminderen de klachten?

Dan vervolgt u het schema:

4 pufs kortwerkende luchtwegverwijder elke 60 minuten.

Dit doet u 3 keer:

- 4 pufs luchtwegverwijder (= minuut 0)
- 1 uur later weer 4 pufs (= minuut 60)
- 1 uur later weer 4 pufs (= minuut 120)

**Vervolgens bouwt u het gebruik van de luchtwegverwijder in stappen verder af:**

4 pufs kortwerkende luchtwegverwijder, elke 3 uur.

Dit doet u minimaal 24 uur (eventueel 48 uur), dus ook 's nachts gaat u hiermee door.



4 pufs kortwerkende luchtwegverwijder, elke 4 uur.

Dit doet u 24 uur, dus ook 's nachts gaat u hiermee door.



2 pufs kortwerkende luchtwegverwijder, 4 keer per dag.



Bij duidelijke afname van klachten doorgaan met 2 pufs kortwerkende luchtwegverwijder, alleen overdag:

- 2 pufs om 8.00 uur
- 2 pufs om 13.00 uur
- 2 pufs om 18.00 uur
- 2 pufs om 23.00 uur

Als dat nodig is, kunt u ook 's nachts eenmalig 2 pufs geven.



Bij duidelijke afname van klachten, als dat nodig is, 1 of 2 pufjes kortwerkende luchtwegverwijder per dag vóór de dagelijkse ontstekingsremmer.

**Wanneer waarschuwt u uw huisarts?**

- Geen verbetering of zelfs toename van de klachten ondanks het geven van de medicatie;
- De medicatie werkt minder dan 1 uur of gaat minder dan 1 uur werken.
- Koorts (hoger dan 38,5°C) én pijn bij het hoesten, ademen of kortademigheid én geen of weinig werking van of verbetering met de medicatie.

**Wanneer neemt u contact op met de kinderafdeling?**

Alléén als u hierover een afspraak heeft gemaakt met de kinderarts kunt u contact opnemen met de kinderafdeling.

- Uw kind heeft ernstige benauwdheidsklachten of kortademigheidsklachten of snel toenemende benauwdheid of kortademigheid.
- De medicatie werkt in tegenstelling tot normaal geen 3 uur, maar slechts ongeveer 1 uur of korter.

# maasziekenhuis Pantein

## Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u meer informatie? Neemt u dan contact op met de kinderlongverpleegkundigen op telefoonnummer 0485-84 55 05 (vrijdagmiddag) of via e-mail: [kinderlongverpleegkundigen@pantein.nl](mailto:kinderlongverpleegkundigen@pantein.nl).

Oktober 2018 - Versie 4  
KIN009