

Zenuwblokkade

In overleg met u heeft de specialist van het pijnteam besloten om een zenuwblokkade uit te voeren. In de week voor de behandeling krijgt u een schriftelijke oproep. In deze folder vindt u informatie over de behandeling die kan bestaan uit één of meer proefblokkades en een definitieve zenuwblokkade. Heeft u na het lezen nog vragen, stel ze dan gerust aan de verpleegkundige of de specialist.

Algemeen

Het doel van de behandeling is de zenuw die de pijnprikkel geleidt zodanig te beïnvloeden dat de pijnprikkel niet meer kan worden doorgegeven aan de hersenen.

De specialist probeert eerst door één of meer proefblokkades (lokale anesthesie) vast te stellen welke zenuw de pijn geleidt. Na een geslaagde (positieve) proefblokkade vermindert de pijn tijdelijk.

Nadat de pijngeleidende zenuw is opgespoord, kan een definitieve zenuwblokkade worden uitgevoerd. Dit wordt gedaan door stroom, verhitting, koude (vriezen), of met een ontstekingsremmer. Een definitieve zenuwblokkade kan langere tijd pijnvermindering geven en zo nodig worden herhaald als de pijn toch terugkeert. Het is niet mogelijk meer proefblokkades op dezelfde dag uit te voeren. Ook de combinatie proefblokkade/definitieve zenuwblokkade is niet mogelijk.

De specialist streeft ernaar de tijd tussen de proefblokkades en de definitieve zenuwblokkade zo beperkt mogelijk te houden.

Voor de behandeling

Vorbereiding

- De behandeling kan meestal plaatsvinden in dagbehandeling. U verblijft in totaal ongeveer twee uur in het ziekenhuis en kunt daarna naar huis. Woont u alleen dan is het noodzakelijk dat u iemand vraagt die u gedurende 24 uur kan helpen en in de gaten kan houden.

- Zorg ervoor dat u naar huis wordt gebracht door een begeleider. U mag na de behandeling beslist niet zelf autorijden!
- Maak eventueel gebruik van een rolstoel die u kunt vinden bij de hoofdingang.
- In de regel kunt u gewoon eten en drinken en uw medicijnen innemen
- In verband met de röntgenstraling is het belangrijk te weten of u zwanger bent. De straling kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Als u zwanger bent of een vermoeden daarvan heeft, meld dit dan bij de verpleegkundige/arts.
- Bij gebruik van bloedverdunnende medicijnen (controle trombosedienst) moet het gebruik van deze medicijnen enkele dagen voor de proef- of zenuwblokkade worden gestaakt. Dit mag alleen in overleg met de specialist.
- Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrast- of anesthesievloeistof, meld dit dan bij de arts of verpleegkundige.
- Indien u op de dag van de behandeling **koorts** of **geen pijn** heeft neem dan telefonisch contact op met de polikliniek Pijnbehandeling. De polikliniek is bereikbaar op 0485-84 57 70.
- Neem uw legitimatiebewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs) mee.

Melden

Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich op verpleegafdeling B2.

De behandeling

Behandeling

De verpleegkundige haalt u op uit de wachtruimte en brengt u naar een voorbereidingsruimte. Daar wordt een actuele pijnscore gevraagd en wordt u voorbereid op de behandeling. In een verstelbare stoel wordt u naar de behandelkamer gebracht. Daar gaat u op uw buik of rug op een "operatietafel" liggen.

De specialist ontsmet de huid en geeft lokale anesthesie op de plaats waar de proefblokkade of definitieve zenuwblokkade wordt gedaan.

Meestal wordt tijdens de behandeling met röntgendoorlichting gecontroleerd of de blokkade goed verloopt. Deze behandelingen worden met behulp van speciale naalden uitgevoerd en het doel is dat de naald dichtbij de zenuw staat om deze te kunnen behandelen. Als de naald op het röntgenbeeld goed lijkt te staan, wordt met kleine stroomstootjes getest of deze dicht genoeg bij de zenuw staat. Daarna wordt contrastvloeistof gegeven, waardoor nogmaals wordt gecontroleerd of de naald op de goede plaats staat.

Bij een proefblokkade wordt verdovende vloeistof ingespoten en wordt de naald nadien verwijderd. Bij een definitieve blokkade is de uitvoering bijna hetzelfde. Echter wanneer de naald zich in de juiste positie bevindt, wordt ofwel een lokaal verdovend middel met een ontstekingsremmer toegediend ofwel een stroomwisseling gegeven over de tip van de naald, waardoor er een magnetisch veld wordt gecreëerd rondom de zenuw. Hierdoor treden er veranderingen op in de zenuw, waardoor deze pijnprikkels anders geleid.

Duur van de behandeling

De proefblokkade of zenuwblokkade duurt vijftien minuten tot drie kwartier.

Na de behandeling

Na de behandeling komt u terug in de voorbereidingsruimte. Na een proefblokkade of definitieve zenuwblokkade kan tijdelijk krachtverlies en uitval van gevoel optreden. Daarom is het belangrijk dat u met begeleiding naar het ziekenhuis komt. De verpleegkundige zal eerst samen met u lopen om te beoordelen hoe dit gaat. Soms kan het nodig zijn om na de behandeling in het ziekenhuis gebruik te maken van een rolstoel (zie "voorbereiding"). Let er op dat u tot 24 uur na de behandeling wat verminderde kracht kunt hebben.

Risico's

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. De behandeling voor een proefblokkade of een definitieve zenuwblokkade leidt zelden tot ongewenste, blijvende schade. De pijnspecialist overlegt met u als de behandeling voor u bijzondere risico's met zich meebrengt.

De uitslag

- Het resultaat van een proefblokkade wordt door uzelf beoordeeld. Soms is direct na de proefbehandeling al duidelijk dat deze een pijnreductie geeft, dan kan in overleg met u direct een definitieve blokkade worden afgesproken. Soms is het niet direct duidelijk, dan krijgt u een pijnscorelijst mee naar huis waarop u uw pijnscore goed moet bijhouden. De specialist spreekt met u een vervolgspraak af. Aan de hand van de resultaten van de proefblokkades wordt bepaald of een definitieve zenuwblokkade zinvol is voor u.
- Na een definitieve zenuwblokkade kan soms eerst vermeerdering van de bestaande pijnklachten optreden. Het effect van de definitieve zenuwblokkade kan pas na enige tijd (zes weken tot drie maanden) worden beoordeeld. Hiervoor wordt een poliklinische controleafspraak met u gemaakt.

Adviezen voor thuis

- Het is mogelijk dat u napijn krijgt. U kunt dan een pijnstiller (bijvoorbeeld Paracetamol) nemen.
- Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag de volgende dag worden verwijderd. Douchen en baden is vanaf de dag na de behandeling toegestaan.

Bericht van verhindering

Bent u op de afgesproken dag en tijd verhinderd, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Pijnbehandeling op telefoonnummer 0485-84 57 70 om een nieuwe afspraak te maken. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de behandeling, neemt u dan gerust contact op met de polikliniek Pijnbehandeling op telefoonnummer 0485-84 57 70.

Noteer hier uw vragen