

VO₂ max meting

Inspanningstest op de fiets met longfunctie onderzoek

U heeft binnenkort een afspraak voor een fietstest met longfunctie onderzoek. In deze folder leest u meer over het onderzoek en de voorbereiding.

Voor het onderzoek

Vorbereiding

- Het is belangrijk dat u voor het onderzoek gewoon eet. U mag niet met lege maag aan het onderzoek beginnen.
- Eet in de twee uur voorafgaand aan het onderzoek geen zware maaltijd.
- U mag uw medicatie gewoon innemen zoals u gewend bent.
- Gemakkelijk zittende kleding en goede (sport)schoenen zijn aan te bevelen.
- Neem uw legitimatiebewijs (paspoort, identiteitskaart, rijbewijs) mee naar het onderzoek.
- Neem contact op met de afdeling Hartfunctie als u niet in staat bent om te fietsen of inspanning te leveren, telefoonnummer 0485-845580.

Melden

U vindt de functie-afdeling op de 1^e etage, route 111. Meldt u zich aan de balie voordat u plaatsneemt.

Het onderzoek

Bij een fietstest met VO₂max meting wordt onderzocht welke mate van inspanning u kunt leveren én in hoeverre een zuurstoftekort of koolzuurstijging daarbij een rol speelt. Tijdens de fietstest worden uw ademhaling en bloeddruk gemeten en wordt een hartfilmpje gemaakt. Dit wordt gedaan terwijl u op een hometrainer fietst. Tijdens het onderzoek wordt van u verwacht dat u zich maximaal inspant. Dit is van belang voor een juiste beoordeling van de gegevens.

Het verloop van het onderzoek

U wordt verzocht het bovenlichaam te ontbloten. Vervolgens plakt de laborant elektroden op uw borst voor het maken van de hartfilmpjes (ook wel ECG's genoemd). Zo nodig worden er

eerst borstharen weggeschoren voor een goede registratie. Na het plaatsen van de elektroden mag u uw bovenlichaam bedekken met uw eigen (ruimzittende) kleding.

U neemt plaats op de fiets en wordt aangesloten op verschillende meetapparatuur. De ademhaling gaat via een mondstuk. U ademt gewone kamerlucht in en de uitgeademde lucht gaat door een slang naar de computer. Deze meet de opname van de zuurstof en het afgeven van koolzuur door de longen. Een neusklem voorkomt de ademhaling door de neus. Het is belangrijk dat u tijdens het fietsen het mondstuk goed in de mond houdt.

Tijdens de test wordt het fietsen iedere minuut automatisch zwaarder. Het is alsof u een helling op fietst, die steiler wordt. Het is de bedoeling dat u met dezelfde snelheid door blijft fietsen. Dit kunt u controleren op een metertje aan de fiets.

Door de heftige inspanning kunt u een naar gevoel krijgen, kortademig en/of misselijk worden. Dit gaat binnen een paar minuten weer over. Na afloop van het onderzoek fietst u nog 3 minuten uit.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

Na het onderzoek

Nazorg

Na het onderzoek is geen verdere nazorg nodig. U kunt direct naar huis.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek wordt opgestuurd naar uw behandelend arts.

Risico's en mogelijke complicaties

Aan dit inspanningsonderzoek zijn vrijwel geen risico's verbonden. Omdat tijdens het onderzoek de longfunctie en hartfunctie worden gemeten, wordt overbelasting van hart en/of longen tijdig gesignaleerd. U kunt door de inspanning die u moet leveren wat (meer) last krijgen van kortademigheid. Ook kunt u zich wat vermoeider voelen.

Bericht van verhindering

Bent u op de afgesproken dag en tijd verhinderd, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de poli Cardiologie om een nieuwe afspraak te maken, telefoonnummer 0485-845340. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over het onderzoek neemt u dan gerust contact op met de poli Cardiologie, telefoonnummer 0485-845340.