

Adviezen voor thuis bij een gebroken pols

U heeft een operatie ondergaan in verband met een gebroken pols. In deze folder vindt u een aantal adviezen, waarmee u kunt bijdragen aan een vlot herstel.

Wij raden u aan onderstaande adviezen na te leven totdat u voor controle weer naar het ziekenhuis komt.

Activiteiten

- Het kan zijn dat u na de operatie gips heeft gekregen. Meer informatie hierover leest u in de folder Gips en kunststofverband.
- Er zijn geen beperking voor het liggen in bed en zitten in een stoel. U kunt in de houding gaan zitten of liggen die voor u het prettigste is.
- U gaat naar huis met een draagdoek of band (bijvoorbeeld mitella), zodat de arm rust krijgt. Deze draagdoek kan 's nachts af. Om uw arm dan rust te geven, kunt u deze op een kussen leggen.
- Als uw hand dikker is door vocht, legt u deze dan iets hoger neer dan uw elleboog.
- Douchen en baden mag als u zorgt dat uw gips droog blijft. Dit kunt u doen door middel van een plastic zak om het gips.
- U mag de vingers bewegen binnen de pijngrenzen.

Medicatie

Bij pijn mag u 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg Paracetamol gebruiken.

Wondverzorging

- Als u geen gips heeft, dan heeft de wond geen speciale verzorging nodig. U kunt zich gewoon wassen of douchen. Als de wond droog is, hoeft er niets meer op. Zo nodig bedekt u de wond met een gaas.
- Als u wel gips heeft, dan wordt er op de gipskamer naar de wond gekeken.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

In de volgende gevallen neemt u contact op de polikliniek Chirurgie:

- Hoge koorts, hoger dan 38,5 °C.
- Extreme pijn.
- Wondlekkage.
- Roodheid van de wond.
- Zwelling van het wondgebied.
- Tintelingen van de vingers.
- Blauwe verkleuring van hand of vingers.
- Stuwung van de vingers.
- Problemen met het gips, bijvoorbeeld drukplekken.

Neemt u dan contact op met de polikliniek Chirurgie op telefoonnummer 0485-84 53 35. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp op telefoonnummer 0485- 84 53 31.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neemt u dan contact op met de Polikliniek Chirurgie op telefoonnummer 0485-84 53 35.