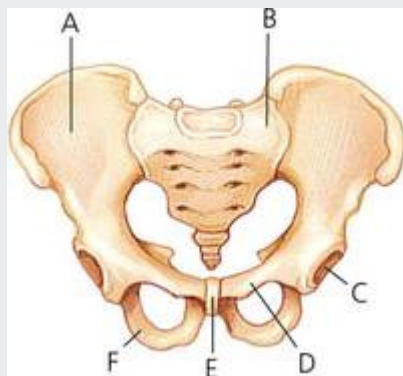


Bekkenbreuk

U bent in het ziekenhuis opgenomen met een bekkenbreuk. In deze folder leest u meer over het onderzoek en de behandeling.

Het bekken

Het bekken bestaat uit meerdere botdelen die gezamenlijk een ring vormen, de bekkenring.



- A: darmbeen
- B: heiligbeen
- C: heupkom
- D: bovenste schaambeen
- E: symphyse
- F: onderste schaambeen

Onderzoeken

Er wordt een röntgenfoto van het bekken gemaakt en eventueel een CT-scan om de exacte plaats van de breuk vast te stellen.

Behandeling

De behandeling van een bekkenbreuk is van vele factoren afhankelijk. De verplaatsing van de delen van de breuk is hierbij van groot belang.

Bij breuken met weinig of geen verplaatsing kan veelal voor een niet operatieve behandeling worden gekozen. Dit kan een periode van bedrust zijn.

Vaak is er sprake van een breuk in één bekkenhelft. In dat geval mag u al snel door middel van fysiotherapie gaan bewegen op geleide van pijn.

Herstel

De tijdsduur voor de genezing van bekkenbreuken is meestal 12 weken, met uitzondering van zeer eenvoudige, niet verplaatste breuken waarvan de genezing in 6 weken voltooid kan zijn.

Medicatie

- Uw arts heeft Clexane voorgeschreven. Leest u hiervoor de gebruiksaanwijzing op het instructieformulier.
- Bij pijn mag u 4 keer per dag 2 tabletten van 500mg paracetamol gebruiken.

Controle-afspraak

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak mee voor poliklinische controle. Uw arts bespreekt met u of u belast of onbelast mag bewegen.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de poli Chirurgie op telefoonnummer (0485) 84 53 35. Buiten kantooruren is de Spoedeisende Hulp bereikbaar op telefoonnummer (0485) 84 53 31.