

Met een drain naar huis

Veel mensen kunnen met een drain naar huis, zodat ze thuis kunnen herstellen. In deze folder leest u hoe u de drain thuis moet verzorgen.

Tijdens de operatie kunnen er een of twee dunne slangetjes (drains) in het wondgebied aangebracht worden om bloed en wondvocht af te voeren. De borstdrain kan meestal na enkele dagen worden verwijderd. Dit gebeurt in het ziekenhuis voordat u naar huis gaat. De okseldrain wordt 5 dagen na de operatie verwijderd op de mammapoli.

De Exudrain

De Exudrain (wondrain) is een geheel gesloten systeem voor de afvoer (drainage) van wond- en weefselvocht. De Exudrain bestaat uit een katheter (een dun slangetje), een toevoerslang en een afzuigbalg met een afvoerslangetje. Het afvoerslangetje wordt afgesloten met een wit dopje. In het ziekenhuis zit aan de afvoerslang een opvangzakje. De toevoerslang en de afvoerslang hebben elk een klemmetje. Deze worden gebruikt bij het legen en opnieuw in werking stellen van de drainage. Het wond- en weefselvocht wordt via de toevoerslang opgevangen in de balg. In de balg zit een ventiel dat er voor zorgt dat het vocht niet in de wond terug kan komen.

De wondrain

De (wond)drain is een katheter van zacht plastic waarvan een deel voorzien is van kleine gaatjes. Tijdens de operatie wordt de katheter in de operatiewond geplaatst en via een aparte opening uitgeleid voor dat de wond wordt gehecht. Via de kleine gaatjes vloeien wond- en weefselvocht in de katheter.

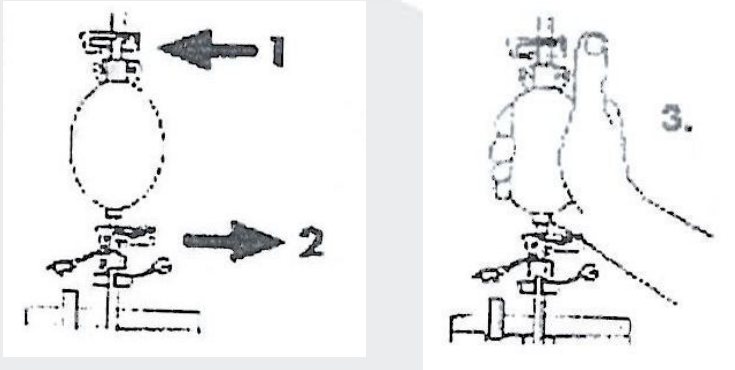
Het gebruik van de Exudrain

De Exudrain is veilig en makkelijk in gebruik. Hieronder staat beschreven hoe u de Exudrain kunt hanteren.

Het legen van de balg:

- Was uw handen en droog ze af.
- Sluit de klem (1) zodat de toevoerslang wordt dichtgeknepen.
- Open het witte dopje onder aan het afvoerslangetje.
- Houd het uiteinde boven het maatbekertje.
- Open de klem (2) van het afvoerslangetje.
- Houd met één hand het maatbekertje vast en knijp met de andere hand voorzichtig in de blauwe balg (3) zodat het vocht in het maatbekertje vloeit.

- U kunt het knippen herhalen tot de balg leeg is.



Het opnieuw in werking stellen van de drainage:

- Laat de balg los als deze leeg is en sluit de klem (2) van de afvoerslang.
- Sluit het dopje op de afvoerslang.
- Open de klem (1) van de toevoerslang.
- Controleer of er geen knik of bocht in de toevoerslang zit; dit kan de werking van de drain namelijk belemmeren.

Dagelijkse meting van de afgevoerde hoeveelheid vocht

Om de arts een duidelijk beeld te kunnen geven van de wondvochtproductie is het van belang dat u dagelijks de bijgekomen hoeveelheid noteert op een vast tijdstip van de dag. U kunt hiervoor het schema op pagina 3 gebruiken. Het is dus belangrijk om dit boekje mee te nemen bij uw volgend bezoek aan de arts.

Adviezen voor thuis

- Bij pijn mag u 4 maal per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol nemen.
- U mag niet in bad met de drain. Douchen mag wel.
- De wond heeft geen speciale verzorging nodig.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

- Als er veel vocht of pus uit de insteekopening van de drain komt.
- Als de insteekopening erg rood begint te zien.
- Als u koorts krijgt, meer dan 38,5°C.

Wanneer zich thuis bovenstaande problemen voordoen, neemt u dan contact op met de poli Chirurgie op telefoonnummer 0485-84 53 35. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de verpleegafdeling C2 op telefoonnummer 0485-84 55 30.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stelt u deze dan aan uw behandelend arts of de mammacareverpleegkundige.

Ook als u ongerust bent over uw situatie of als u vragen heeft over de drain, mag u altijd contact opnemen met de mammacareverpleegkundige. De mammacareverpleegkundige is bereikbaar op telefoonnummer 0485-84 53 34 of via mammacare@pantein.nl.

Drainagelogboek

Naam patiënt:

Datum operatie:

Afdeling:

Gemeten hoeveelheid vocht

Dag	Ochtend	Avond	Totaal
1	ml	ml	ml
2	ml	ml	ml
3	ml	ml	ml
4	ml	ml	ml
5	ml	ml	ml