

Seksuologische hulp

Er zijn allerlei redenen waarom u behoefte kunt hebben aan een gesprek met de seksuoloog. Omdat u informatie wilt, een advies of omdat u een therapie zoekt die u verder kan helpen.

Het kan heel verhelderend zijn om eens met een buitenstaander te spreken over zoiets persoonlijk als seksualiteit. Om eens met iemand te praten die luistert en de juiste vragen stelt. Soms is één gesprek al voldoende, soms zijn meerdere gesprekken nodig.

Vragen en problemen voor de seksuoloog

De vragen en problemen waarmee u bij de seksuoloog terecht kunt, zijn heel verschillend.

Het kan bijvoorbeeld gaan om een gebrek aan seksuele behoefte, over opwindings- en/of erectieproblemen, problemen met het orgasme of de zaadlozing, vaginisme of pijn bij het vrijen. Uw vraag of klacht kan geheel of gedeeltelijk samenhangen met een lichamelijke aandoening waarvoor u in het Maasziekenhuis in behandeling bent.

U wilt bijvoorbeeld informatie hebben over seksualiteit na een prostaatoperatie of na het verwijderen van de baarmoeder. Of u en uw partner willen graag eens praten over de seksualiteit na een hartinfarct of bij een stoma.

Verwijzing naar de seksuoloog

Voor een afspraak bij de seksuoloog is een verwijzing van een van de specialisten in het Maasziekenhuis nodig. Als u behoefte heeft aan een gesprek met de seksuoloog kunt dit bespreken met uw specialist. Die kan u doorverwijzen. Het kan ook zijn dat uw specialist voorstelt om hulp te zoeken bij de seksuoloog en u deze folder laat lezen.

De behandeling

Tijdens het eerste gesprek wordt met u nagegaan wat precies uw vraag of klacht is; daarnaast krijgt u informatie en, wanneer u dat wenst, ook advies.

Bij problemen wordt onderzocht wat nodig is om tot een gewenste oplossing te komen. Vervolgens wordt samen met u een behandelingsprogramma opgesteld.

Tijdens de gesprekken kunt u ook oefeningen meekrijgen voor thuis. Als u een partner heeft en alleen naar het eerste gesprek komt, kan het zijn dat de seksuoloog voorstelt om bij een volgend gesprek samen te komen. Dit hangt uiteraard af van de aard en de oorzaak van het probleem en van uw eigen wensen.

Mocht het nodig zijn, dan zal de seksuoloog voorstellen om naast of in plaats van seksuologische hulp, begeleiding te zoeken bij een andere hulpverlener. Dit kan zijn bij de bekkenbodemspecialist (een gespecialiseerde fysiotherapeut), de diabetesverpleegkundige of een andere deskundige in het Maasziekenhuis. Indien er psychotherapeutische hulp nodig blijkt te zijn, dan krijgt u het advies dit met uw huisarts te bespreken. Deze kan u verwijzen naar de juiste hulpverlener of instantie.

Afspraak maken

Na verwijzing door een van de specialisten kunt u een afspraak maken bij de seksuoloog. Dit doet u via het secretariaat van de polikliniek Gynaecologie via telefoonnummer 0485-84 55 60. Het formulier dat u toegezonden of meegegeven wordt, dient u in te vullen en vervolgens terug te sturen naar het Maasziekenhuis. U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de polikliniek gynaecologie op de eerste etage (route 105).

Voor het eerste gesprek wordt een uur tijd gereserveerd. Aan de gesprekken zijn voor u geen kosten verbonden.

Bericht van verhindering

Bent u op de afgesproken datum verhinderd, belt u dan zo snel mogelijk naar de poli Gynaecologie om een nieuwe afspraak te maken, telefoonnummer 0485-84 55 60. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

Tot slot

Seksuologische hulp wordt meestal verleend door een hulpverlener die zich gespecialiseerd heeft in vragen en problemen rond seksualiteit.

In het Maasziekenhuis werkt mevrouw drs. M.P.E. Peters als seksuoloog. Zij is lid van de N.V.V.S. (Nederlandse Vereniging Voor Seksuologie). Deze vereniging hanteert een beroepscode en een klachtrecht.