

### Waterstofademtest

Lactulose ademtest, Glucose ademtest, Fructose ademtest, Lactose ademtest

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten een waterstofademtest (H<sub>2</sub>-ademtest) te laten doen. De waterstofademtest is een verzamelnaam voor de Lactulose ademtest, de Glucose ademtest, de Fructose ademtest en de Lactose ademtest. Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek Bloedafname. Aan de hand van deze waterstofademtest onderzoekt de arts de werking van uw maagdarmkanaal.

### Uitleg van het onderzoek

Met dit onderzoek kunnen we bepalen hoe goed de afbraak van bepaalde suikers in uw maag-darmkanaal is. Lactose en glucose zijn twee voorbeelden van deze suikers. Wanneer deze suikers in de dunne darm aankomen, worden ze normaliter afgebroken door bepaalde eiwitten, enzymen genoemd. Als deze enzymen er niet zijn, worden de suikers pas in de dikke darm door bacteriën verteerd. Door de bacteriële vertering komt het gas waterstof vrij. Deze waterstof wordt opgenomen in het bloed en daarna via de longen uitgeblazen. Met een speciaal ademtest apparaat kunnen we meten hoeveel waterstofgas u uitademt.

Door het vrijkomen van waterstof kunnen klachten ontstaan zoals diarree, een opgeblazen gevoel, winderigheid en krampen.

Bij patiënten die niet goed kunnen blazen en/of drinken, kan deze test niet (goed) uitgevoerd worden.

### Vorbereiding op het onderzoek

#### Afspraak maken

Voor de H<sub>2</sub>-ademtest is het nodig dat u vooraf een afspraak maakt. Voor het maken van een afspraak kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 13.00 en 16.30 uur contact opnemen met het laboratorium via telefoonnummer 0485-84 64 71.

## **Verhinderig**

Bent u onverwacht verhinderd, laat dit dan zo spoedig mogelijk, minimaal 24 uur van tevoren, aan ons weten via telefoonnummer **0485-84 64 71**. Wellicht kan een andere patiënt in uw plaats komen. Belt u binnen 24 uur voorafgaand aan het onderzoek, dan worden de kosten van het onderzoek toch in rekening gebracht.

## **Vervoer naar het ziekenhuis**

Het is belangrijk dat u zich niet inspant voor het onderzoek. Inspanning beïnvloedt het resultaat van het onderzoek. Dit betekent dat u niet op de fiets naar het Maasziekenhuis mag komen.

## **Medicijngebruik**

- Sommige medicijnen kunnen invloed hebben op het resultaat van het onderzoek. Overleg met uw arts hoe lang van tevoren u deze medicijnen niet meer mag gebruiken. Gebruikt u medicijnen die niet zonder risico kunnen worden gestopt dan kunt u die met een slokje water innemen. Het gaat bijvoorbeeld om medicijnen voor het hart, tegen een hoge bloeddruk of epilepsie.
- Tijdens de 4 weken voorafgaande aan het onderzoek mogen geen antibiotica worden gebruikt.
- Laxeermiddelen mogen tot 2 dagen voor het onderzoek worden gebruikt.
- Een darmspoeling, bijvoorbeeld als voorbereiding voor een darmonderzoek (coloscopie) of een CT colon mag binnen 4 weken voorafgaand aan het onderzoek niet worden uitgevoerd.
- Insulinebeleid: als u diabetespatiënt bent en insuline gebruikt is het raadzaam om uw insulinespuit mee te nemen.

## **Tanden poetsen**

Het is belangrijk dat u de avond voor het onderzoek de tanden goed poetst om alle etensresten te verwijderen. De tandpasta mag u niet doorslikken. Uw mond dient u goed te spoelen.

Op de dag van het onderzoek mag u 's morgens geen tanden meer poetsen. U mag alleen de mond met water spoelen.

## **Parfum en aftershave**

Op de dag van het onderzoek mag u 's morgens geen parfum of aftershave gebruiken.

### Nuchter zijn

Het is zeer belangrijk dat u nuchter bent voor het onderzoek. Dat wil zeggen dat u op de avond vóór het onderzoek:

- vanaf 19:00 uur niet meer mag eten en roken!
- tussen 19:00 en 22:00 uur alleen water en thee zonder toevoegingen mag drinken (dus géén suiker of melk in de thee)
- na 22:00 uur alleen nog maar water mag drinken!

Voordat het onderzoek begint, wordt getest of u nuchter bent. Als u niet of onvoldoende nuchter bent, gaat het onderzoek niet door! Houdt u zich daarom goed aan de voorbereiding!

### Dieet

De dag vóór het onderzoek dient u zich te houden aan een dieet. Dit omdat bepaalde voedingsmiddelen invloed hebben op het resultaat van het onderzoek.

Wat mag u WEL eten	Wat mag u NIET eten
Wit brood, naturel beschuit, liga (zonder rozijnen), crackers, matzes, eierkoeken, rijstwafels	Bruin brood (incl. roggebrood en volkoren), muesli, gebak, volkoren beschuit, koek, ontbijtgranen
Jonge/jong belegen kaas, kipfilet, rookvlees, gekookte/rauwe ham, boterhamworst margarine/halvarine	Overige kaassoorten (brie, smeerkaas)
Heldere bouillon, ei, Vlees, kip en vis (mits ongepaneerd)	Sterk gekruide sauzen/jus
Witte rijst, witte pasta, gekookte aardappelen, mie en mihoen	Zilvervliesrijst, volkorenpasta, frites, chips, mais (popcorn), erwten, bonen, peulvruchten, linzen, rozijnen, asperges, kapucijners
Gekookte andijvie, witlof, wortel, spinazie sperzie- en snijbonen (niet draderig), koolrabi, jonge bietjes, schorseneren, zachte knol- en bleekselderij	Alle koolsoorten, spruiten, prei, bloemkool, broccoli, uien, knoflook, taugé, tomaat, radijs, paprika, champignons, pinda's, rauwkost, Noten en pinda's, alle fruitsoorten (incl. gedroogd fruit), appelmoes
Heldere druivensap of appelsap, koffie en thee (zonder melk/suiker), ongezoete soja of rijst melk	Melk en melkproducten zoals chocolademelk, karnemelk, koolzuurhoudende dranken, alcohol, vruchtensappen en limonade
	Snoepgoed, kauwgom

## Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

Vergeet niet om het aanvraagformulier dat u van uw behandelend arts heeft gekregen en een geldig legitimatiebewijs mee te nemen naar het ziekenhuis.

## Het onderzoek

Op de dag van het onderzoek dient u op het **afgesproken tijdstip** nuchter aanwezig te zijn. Op één ochtend kunnen er meerdere patiënten voor een H<sub>2</sub>-ademtest komen.

U begeeft zich naar de poli Bloedafname van het Maasziekenhuis.

Hier aangekomen toetst u bij de keuzezuil in dat u voor een functieproef komt en neemt u een nummertje. U wordt met voorrang geholpen. De medewerker van de poli Bloedafname neemt u mee naar de ruimte waar de test wordt uitgevoerd. Hij of zij vertelt u meer over het verloop van het onderzoek.

Voordat het onderzoek kan beginnen, blaast u op het waterstofademtestapparaat om te kijken of u nuchter bent. Tevens krijgt u een vingerprikje. Als u onvoldoende nuchter bent kan het onderzoek niet doorgaan. Houdt u zich daarom aan de beschreven voorbereidingen! Dat is zeer belangrijk!

Bent u nuchter dan kan het onderzoek starten. U krijgt een suikeroplossing te drinken. Daarna neemt u plaats in de wachtruimte en wordt u om de 30 minuten geroepen om in het waterstofademtest apparaat te blazen. Bij de lactulose test wordt u om de 15 of 30 minuten geroepen.

De suikeroplossing die u heeft gedronken kan darmklachten geven zoals opboeren, krampen, rommelende buik, misselijkheid en diarree. Dat is vervelend voor u, maar normaal bij dit onderzoek. Deze klachten zijn tevens belangrijk voor de diagnose dus wij vragen u tijdens het hele onderzoek of u klachten heeft.

Gedurende het gehele onderzoek dient u nuchter te blijven, u mag dus niet eten, drinken en roken. Verder vragen wij u om tijdens het onderzoek in het Maasziekenhuis te blijven en om u zo rustig mogelijk te houden zodat u zo weinig mogelijk energie verbruikt.

## Kinderen

- Als uw kind een waterstofademtest moet doen, is het aan te raden om vooraf thuis het blazen te oefenen door uw kind op een klein rolletje te laten blazen.
- Als uw kind nog uit een fles met speen drinkt, is het handig om een lege schone fles mee te nemen.

## Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt circa 3 uur. Tijdens het onderzoek brengt u veel tijd al wachtend door in de wachtruimte. We raden u aan om iets te lezen, puzzelen enz. mee te brengen.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u direct naar huis. U mag weer gewoon eten en drinken.

## Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts tijdens uw volgende afspraak.

## Waar vindt u de poli Bloedafname?

De poli Bloedafname bevindt zich op de begane grond van het Maasziekenhuis Pantein. U volgt vanaf de hoofdingang route 026.

## Openingstijden poli Bloedafname, locatie Maasziekenhuis

Maandag t/m vrijdag van 07.30 tot 17.00 uur.

## Meer informatie

Op internet kunt u middels een filmpje verdere informatie over de ademtest vinden:  
[www.maasziekenhuispantein.nl/waterstofademtest](http://www.maasziekenhuispantein.nl/waterstofademtest)

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neemt u dan contact op met het secretariaat van het laboratorium, telefoonnummer 0485-84 64 71.