

Adviezen en instructies bij hechtingen en huidlijm

U bent op de Spoedeisende Hulp van Maasziekenhuis Pantein behandeld aan een wond. De wond is gehecht of behandeld met huidlijm. Deze folder geeft u adviezen en instructies voor het verzorgen van de wond.

Adviezen en instructies bij hechtingen

De hechtingen waarmee uw wond is behandeld, zijn niet oplosbaar. Houdt u daarom rekening met onderstaande adviezen:

- Als u een pleister of verband heeft op de wond, moet u die 24 uur laten zitten. Daarna mag de wond drogen aan de lucht, tenzij u andere instructies hebt meegekregen.
- De gehechte wond moet 24 uur droog gehouden worden.
- Als de wond op de behaarde hoofdhuid zit zonder verband, mag u uw haar voorzichtig wassen. Op de wond liever geen shampoo gebruiken. U mag uw haar niet föhnen.
- Baden en zwemmen is niet toegestaan tot de hechtingen verwijderd zijn.
- De hechtingen kunt u bij de huisarts laten verwijderen. Of als dat afgesproken is in het Maasziekenhuis op de polikliniek Chirurgie.
- Wanneer u de hechtingen kunt laten verwijderen, is afhankelijk van de plaats van de wond:
 - Gezicht: 5 dagen
 - Hoofd/hals/handen/armen: 7 dagen
 - Romp/been: 10 tot 14 dagen
 - Rug/knie: 14 tot 18 dagen
- Als de hechtingen verwijderd zijn, is het belangrijk het litteken het eerste half jaar zoveel mogelijk uit de zon te houden. Smeer het in met zonnebrandcrème. Het gebruik van littekenzalf kan het natuurlijke herstel bevorderen.

Adviezen en instructies bij huidlijm

Huidlijm is een medisch hechtmiddel dat wordt gebruikt om wonden te sluiten. De lijm kan er onregelmatig uitzien en barstjes vertonen. Dit is normaal en heeft geen invloed op de werking van de lijm.

- Probeer niet aan de lijm te krabben of te peuteren.
- Houd de wond droog en schoon. Na 24 uur mag u voorzichtig douchen. Als de wond nat is geworden, dep deze dan droog. Niet wrijven.
- Baden en zwemmen is niet toegestaan tot de lijm loslaat en de wond gesloten is.
- De huid rondom de lijm niet insmeren met zalf.

- De lijm laat vanzelf los na 7 tot 10 dagen. Als de wond gesloten is, hoeft deze niet te worden gecontroleerd.
- Als de wond gesloten is, is het belangrijk het litteken het eerste half jaar zoveel mogelijk uit de zon te houden. Smeer het in met zonnebrandcrème. Het gebruik van littekenzalf kan het natuurlijke herstel bevorderen.

Complicaties

Neemt u in de volgende gevallen contact op met uw huisarts of met de Spoedeisende Hulp:

- Bij een ontsteking: de wond wordt pijnlijk, voelt warm aan, is rood en/of gezwollen of er komt pus uit.
- Bij hoge koorts (meer dan 38,5°C).
- Als de wond opspringt doordat de hechtingen of lijm loslaat.

Wanneer zich thuis bovenstaande problemen voordoen, neemt u dan contact op met uw huisarts of met de Spoedeisende Hulp van het Maasziekenhuis. De Spoedeisende Hulp is bereikbaar op telefoonnummer 0485-84 63 25.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de Spoedeisende Hulp op telefoonnummer 0485-84 63 25.