

## Valpolikliniek

Klinische Geriatrie

U bent verwezen naar de valpolikliniek van Maasziekenhuis Pantein. In deze folder kunnen u en uw begeleider meer lezen over de gang van zaken op de valpolikliniek.

## Valpolikliniek

De gevolgen van een val op oudere leeftijd kunnen groot zijn. Daarom is het belangrijk te onderzoeken wat de oorzaak is waarom u moeilijker kunt lopen en wat de risico's zijn dat u kunt vallen. Tijdens uw bezoek aan de valpolikliniek heeft u gesprekken met de klinisch geriater, de geriatrisch verpleegkundige en de fysiotherapeut. Zij zullen ook een aantal onderzoeken bij u doen.

## Vorbereiding

Draagt u tijdens het bezoek aan het ziekenhuis gemakkelijk zittende kleding. Dit is prettiger voor uzelf tijdens het onderzoek.

Verder is het wenselijk dat u zich laat begeleiden door iemand die u goed kent en vertrouwt (zoals uw partner of

familielid). Uw begeleider kan u helpen en aanvullende informatie geven over uw klachten. Laat deze folder ook aan uw begeleider(s) lezen.

## **Bloedonderzoek**

Per post ontvangt u een aanvraagformulier voor bloedonderzoek. Het is belangrijk dat u uiterlijk twee dagen voor uw bezoek aan de valpolikliniek bloed laat prikken. Dit kan in het Maasziekenhuis, maar ook bij een van de bloedprikposten in de regio. In de folder Prikservice vindt u een overzicht van de openingstijden en de locaties waar u bloed kunt laten prikken. Neemt u het formulier 'Aanvraag laboratoriumonderzoek' mee als u bloed laat prikken.

## **Vragenlijst**

Met de post ontvangt u ook twee vragenlijsten. Wij vragen u deze vragenlijsten samen met iemand die u goed kent zo volledig mogelijk in te vullen en retour te sturen in bijgevoegde envelop. Tijdens uw bezoek aan de valpolikliniek worden deze vragenlijsten besproken.

## Wat neemt u mee naar de valpolikliniek?

- Uw identiteitsbewijs.
- Uw verzekeringsgegevens.
- Alle medicijnen die u gebruikt in de originele verpakking. Ook vragen wij u om voorafgaand aan het ziekenhuisbezoek bij uw eigen apotheek een geneesmiddelenpaspoort op te halen. Het geneesmiddelenpaspoort is een lijst met de geneesmiddelen die u op dit moment gebruikt met daarbij informatie over mogelijke allergieën en over geneesmiddelen die u in het verleden heeft gebruikt.
- Uw leesbril of gehoorapparaat, als u die heeft.
- Uw loophulpmiddel (rollator, looprek, stok), als u die heeft.
- Als u thuiszorg krijgt, neemt u dan uw zorgmap mee.

## Uw eerste bezoek aan de polikliniek

Uw eerste bezoek aan de polikliniek duurt 3 tot 4 uur en ziet er als volgt uit:

- U en uw begeleider(s) hebben een kort kennismakingsgesprek met de klinisch geriater en geriatrisch verpleegkundige.

- U heeft een gesprek met de geriater over uw klachten en gezondheidstoestand.
- De verpleegkundige doet aanvullende onderzoeken, zoals een bloeddrukmeting.
- De verpleegkundige voert een aanvullend gesprek met uw begeleider aan de hand van de ingevulde vragenlijsten.
- U krijgt een onderzoek door de fysiotherapeut.
- De geriater zal u uitvoerig lichamelijk onderzoeken.
- Als dat nodig is, vindt er aanvullend onderzoek plaats, bijvoorbeeld het maken van een hartfilmpje.

Nadat u alle gesprekken en onderzoeken heeft gehad, bespreken de zorgverleners samen hun bevindingen en komen zij met een voorstel voor een behandeling. Aansluitend bespreekt de geriater dit voorstel met u. Soms kan de diagnose nog niet gesteld worden en is er meer onderzoek nodig of een verwijzing naar een andere specialist. Voor deze aanvullende onderzoeken worden nieuwe afspraken gemaakt op een andere dag. De onderzoeken zullen dan wel zoveel mogelijk op dezelfde dag plaatsvinden.

## **Vervolg op uw bezoek aan de polikliniek**

Uw huisarts krijgt bericht van alle bevindingen van uw bezoek aan de valpolikliniek. Als het mogelijk is, neemt de huisarts de vervolg van de behandeling over.

In enkele gevallen blijft u onder controle van de klinisch geriater. Een vervolgbezoek aan de polikliniek Klinische Geriatrie duurt ongeveer 30 minuten.

## **Waar moet u zijn?**

De valpolikliniek bevindt zich op de polikliniek Klinische geriatrie op de 1<sup>e</sup> verdieping van het Maasziekenhuis. Volgt u route 114. U kunt zich melden bij de spreekuurassistente aan de balie. Daarna neemt u plaats in de wachtkamer. De verpleegkundige komt u hier ophalen.

## **Afspraak verzetten**

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, neemt u dan contact op met de polikliniek Klinische Geriatrie op telefoonnummer 0485-84 57 56.

## Vragen

Heeft u nog vragen, neemt u dan contact op met de polikliniek Klinische Geriatrie. Het telefoonnummer is 0485-84 57 56.