

## Orale Glucose Tolerantie Test

In overleg met uw behandelend arts of verloskundige heeft u besloten een Orale Glucose Tolerantie Test (OGTT) te laten verrichten. Dit onderzoek moet uitwijzen of u suikerziekte (diabetes mellitus) of 'zwangerschapssuiker' heeft. Deze folder geeft informatie over de gang van zaken rond het onderzoek.

### Vorbereiding op het onderzoek

#### Afspraak maken

Maakt u vooraf een afspraak voor de Orale Glucose Tolerantie Test. Voor het maken van een afspraak kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 13.00 en 16.30 uur contact opnemen met het laboratorium op telefoonnummer 0485-84 64 71.

Bij het maken van de afspraak wordt gevraagd naar uw gewicht. Dit is nodig om de suikeroplossing voor de test in de juiste concentratie te bereiden.

#### Bericht van verhindering

Bent u onverwacht verhinderd op de afgesproken dag en tijd? Laat het ons dan zo spoedig mogelijk weten, minimaal 24 uur van tevoren, via telefoonnummer 0485-84 64 71. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

Belt u binnen 24 uur voorafgaand aan het onderzoek of meldt u zich helemaal niet af, dan worden de kosten van het onderzoek toch in rekening gebracht.

#### Vervoer naar het ziekenhuis

Het is belangrijk dat u zich niet inspant voor het onderzoek. Inspanning beïnvloedt het resultaat van het onderzoek. Dit betekent dat u niet op de fiets naar het Maasziekenhuis mag komen.

#### Voeding

Gedurende drie dagen voorafgaand aan de test mag u alles eten wat u gewend bent. Als u een koolhydraatarm dieet volgt, moet u dit minstens 3 dagen voor aanvang van dit onderzoek staken. Bespreek dit met uw diëtist.

## **Nuchter zijn**

Het is zeer belangrijk dat u nuchter bent voor het onderzoek. Dat wil zeggen dat u op de avond vóór het onderzoek:

- vanaf 22.00 uur niet meer mag eten en roken!
- vanaf 22.00 uur alleen water mag drinken.
- verder mag u zich niet te sterk inspannen (dus niet fietsen of sporten).

Voordat het onderzoek begint, wordt er gevraagd of u nuchter bent. Als u niet nuchter bent, gaat het onderzoek niet door! Houdt u zich daarom goed aan de voorbereiding.

## **Medicijnen**

Medicijnen die de glucosetolerantie kunnen beïnvloeden, mag u niet meer innemen. Dit geldt voor de volgende geneesmiddelen: gluco-corticosteroiden, diuretica, nicotinezuur, oestrogenen, progestagenen (orale anticonceptie, een cyclus van tevoren staken), salicylaten, sympathicomimetica. Overleg met uw arts hoe lang van tevoren u deze medicijnen niet mag gebruiken.

## **Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?**

- Het aanvraagformulier dat u van uw behandelend arts heeft gekregen.
- Een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs of rijbewijs).

## **Het onderzoek**

### **Orale Glucose Tolerantie Test**

U komt op de dag van het onderzoek nuchter naar de poli Bloedafname van het Maasziekenhuis. Hier aangekomen toetst u bij de keuzezuil in dat u voor een functieproef komt en neemt u een nummertje. U wordt met voorrang geholpen. De medewerker van de poli Bloedafname neemt u mee naar de ruimte waar de test wordt uitgevoerd. Hij of zij vertelt u meer over het verloop van het onderzoek.

Bent u nuchter dan kan het onderzoek starten. Er wordt eerst nuchter bloed afgenomen met een vingerprik. Daarna krijgt u een suikeroplossing te drinken. Vervolgens wordt er na 2 uur opnieuw bloed afgenomen met een vingerprik.

Gedurende het gehele onderzoek moet u nuchter blijven. U mag dus niet eten, drinken en roken.

Verder vragen wij u om tijdens het onderzoek in het Maasziekenhuis te blijven en om u zo rustig mogelijk te houden, zodat u zo weinig mogelijk energie verbruikt.

Als u tijdens het onderzoek misselijk wordt of moet braken, meldt u dit dan bij de medewerker bloedafname.

## **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer 2,5 uur. Tijdens het onderzoek brengt u veel tijd al wachtend door in de wachtruimte. We raden u aan om iets te lezen, puzzelen of iets dergelijks mee te brengen.

Het onderzoek is alleen mogelijk in het Maasziekenhuis Pantein (dus niet op de externe priklocaties).

## **Na het onderzoek**

### **Naar huis**

Na het onderzoek kunt u direct naar huis. U mag weer gewoon eten en drinken.

### **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw huisarts, behandelend specialist of verloskundige.

### **Waar vindt u de poli Bloedafname?**

De poli Bloedafname bevindt zich op de begane grond van het Maasziekenhuis Pantein. U volgt vanaf de hoofdingang route 026.

### **Openingstijden poli Bloedafname, locatie Maasziekenhuis**

Maandag t/m vrijdag van 07.30 tot 17.00 uur.

### **Meer informatie**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neemt u dan gerust contact op met het secretariaat van het laboratorium via telefoonnummer 0485-84 64 71.