

## Lastmeter

### Voor ondersteuning en begeleiding bij kanker

De diagnose kanker roept bij de meeste mensen vragen op. Kanker en de gevolgen daarvan hebben vaak een grote invloed op het leven van patiënten. Om u en uw familie goede ondersteuning en/of begeleiding te kunnen bieden, maakt Maasziekenhuis Pantein gebruik van een lastmeter. In deze folder leest u meer over de lastmeter.

### Leven met kanker

Bij het horen van de diagnose kanker kunnen uw vooruitzichten voor de toekomst veranderen.

U ervaart wat de directe gevolgen van de ziekte zijn, zoals:

- Het ondergaan van medische ingrepen en behandelingen;
- De onzekerheid bij het bespreken van de diagnose en de prognose;
- Lichamelijke klachten;
- Een andere manier van functioneren in het dagelijkse leven;
- Soms lichamelijke verminking.

Ook voor uw omgeving, in het bijzonder uw partner en kinderen, betekent de ziekte een belasting. Behalve dat zij willen meeleven met uw emotionele reacties worden ook zij geconfronteerd met de praktische gevolgen van de ziekte, de behandeling en het gezamenlijk gewijzigde toekomstbeeld.

Kanker is een ingrijpende ziekte die veel vergt van het aanpassingsvermogen. Soms leidt dit tot emotionele gevolgen zoals angst, spanning, onzekerheid en piekeren.

### Informatieverstrekking

Het geven van goede informatie aan patiënten is belangrijk omdat daarmee gevoelens van angst en onzekerheid kunnen worden weggenomen. Ondanks goede voorlichting door de arts en/of verpleegkundige kunt u behoefte hebben aan extra ondersteuning en/of begeleiding. Om beter inzicht te krijgen in de behoefte aan deze extra ondersteuning maakt het Maasziekenhuis gebruik van een lastmeter.

### De lastmeter

Via de lastmeter vragen wij u naar uw lichamelijke en/of psychosociale klachten. Als u de lastmeter volledig invult, krijgen wij een beter beeld hiervan. Hierdoor zijn wij in staat om u,

als dat nodig is, extra ondersteuning aan te bieden. Deze ondersteuning kan bestaan uit gesprekken met een verpleegkundige, een psycholoog, een maatschappelijk werker, een geestelijk verzorger, een lotgenoot of een andere hulpverlener.

## **Werkwijze**

Tijdens een poliklinische afspraak ontvangt u van de casemanager de eerste lastmeter. Wij verzoeken u de lastmeter binnen een week thuis volledig in te vullen en terug te sturen.

U kunt de lastmeter online invullen en versturen. U krijgt dan een e-mail met een link naar de digitale lastmeter. Wilt u de lastmeter liever op papier invullen, dan krijgt u deze van de casemanager uitgereikt of met de post thuisgestuurd.

Gedurende het eerste jaar vragen wij u vijf keer de lastmeter in te vullen. Wij sturen u deze lastmeter tijdig toe. Gemiddeld krijgt u eenmaal per drie maanden een lastmeter toegestuurd. Als zich tussentijds problemen voordoen, hoeft u uiteraard niet te wachten op de volgende lastmeter. U kunt altijd contact opnemen met de casemanager.

## **Privacy**

Alle ingevulde formulieren en gesprekken die u voert met hulpverleners binnen het Maasziekenhuis zijn vertrouwelijk.

## **Contactgegevens en bereikbaarheid casemanagers**

In het Maasziekenhuis zijn verschillende casemanagers werkzaam.

### Casemanager mammacare / borstkanker

Naam: .....

Telefoonnummer: 0485-84 55 26  
telefonisch bereikbaar via afdeling Oncologie

E-mail: mammacare@pantein.nl

Aanwezig: maandag t/m vrijdag van 8.30-16.30 uur

### Casemanager colonicare / darmkanker en kanker aan andere spijsverteringsorganen

Naam: .....

Telefoonnummer: 0485-84 61 47 / 0485-84 53 35

E-mail: colonicare@pantein.nl

Aanwezig: maandag t/m vrijdag van 9.00-16.30 uur

## Casemanager uro-oncologie

Naam: .....  
Telefoonnummer: 0485-84 53 45  
E-mail: uro-oncologie@pantein.nl  
Aanwezig: maandag t/m vrijdag van 8.30-16.30 uur

## Casemanager longoncologie

Naam: .....  
Telefoonnummer: 0485-84 53 95 / 0485-84 61 88  
E-mail: longoncologie@pantein.nl  
Aanwezig: dinsdag en vrijdag van 9.00-17.00 uur  
woensdag van 9.00-14.00 uur  
donderdag van 13.00-17.00 uur

## Casemanager gynaecologie

Naam: .....  
Telefoonnummer: 0485-84 55 26  
telefonisch bereikbaar via afdeling Oncologie  
E-mail: casemanagersoncologie@pantein.nl  
Aanwezig: maandag t/m vrijdag van 8.30-16.30 uur

## Casemanager hematologie

Naam: .....  
Telefoonnummer: 0485-84 55 26  
E-mail: casemanagersoncologie@pantein.nl  
Aanwezig: maandag t/m vrijdag van 8.30-16.30 uur

## Casemanager melanomen

Naam: .....  
Telefoonnummer: 0485-84 55 26  
telefonisch bereikbaar via afdeling Oncologie  
E-mail: casemanagersoncologie@pantein.nl  
Aanwezig: maandag t/m vrijdag van 8.30-16.30 uur  
telefonisch bereikbaar van 10.00-14.00 uur